

## **La medicina natural y tradicional, una opción positiva contra la COVID-19 en Cuba**

Natural and traditional medicine, a positive option against COVID-19 in Cuba

Hilda Clara Alonso Menéndez<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-1619-5757>

Ricardo Cortez Salazar<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9273-5244>

<sup>1</sup>Hospital General Docente Enrique Cabrera, Departamento de Medicina Tradicional. La Habana, Cuba.

<sup>2</sup>Dirección Provincial de Salud, Departamento de Medicina Tradicional. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [editormnt2@infomed.sld.cu](mailto:editormnt2@infomed.sld.cu)

Recibido: 22/05/2022

Aceptado: 15/07/2022

Mucho se ha escrito sobre la pandemia de la COVID-19, una enfermedad que azotó al mundo, a la vida de los seres humanos, la economía de los pueblos y la cotidianidad y que aún persiste.

Científicos de múltiples países buscan soluciones ante la enfermedad, que en cada rebrote muta y aumenta su nivel de contagio. Trabajar en la zona roja o en la blanca, significa un gran riesgo para el personal de salud y evitar las gravedad e incluso la

muerte, puede afectar a cualquier persona sin distinción de sexo, color de la piel o edad, es una ardua tarea que no cesa.<sup>(1)</sup>

La medicina natural y tradicional puede constituir una opción complementaria en el tratamiento de esta enfermedad, así lo han demostrado científicos de la República Popular China, donde trabajó un equipo de 25 expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de este país para investigar los mecanismos enfocados en contener la expansión de la pandemia.

La Oficina General de la Administración Nacional de Medicina Tradicional China estableció medidas no farmacológicas como el aislamiento social, observación médica activa, distanciamiento social, protección y prevención personal a través del lavado frecuente de las manos, empleo del nasobuco, uso de desinfectantes personales y desinfección de locales y medidas farmacológicas para el tratamiento de los síntomas y complicaciones que aparecen. Además, esta entidad también sumó las técnicas de la medicina tradicional en China, aplicadas desde la antigüedad para las enfermedades epidémicas y que han demostrado una alta efectividad como la acupuntura, la moxibustión, las ventosas, la auriculoterapia y fitoterapia tradicional, con una evolución favorable en los pacientes que recibieron estas terapias. Se elaboró una *Guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en COVID-19* (segunda edición) que establece etapas de tratamiento tradicional.<sup>(2,3,4)</sup>

Cuba no se mantuvo aislada a esta inclusión de terapéutica tradicional, agregó la aplicación del ozono, la fitoterapia, la acupuntura y la moxibustión, sobre todo en las secuelas de la enfermedad.<sup>(4,5,6,7,8)</sup>

A lo largo de la historia, la medicina tradicional asiática ha demostrado su efectividad en enfermedades infecciosas como la malaria, la tuberculosis, el VIH, el zika, la influenza, entre otras. Los que aplican estas técnicas en las secuelas pos-COVID-19 saben la efectividad que tienen, no se pretende eliminar una medicina y poner otra, solo se aspira que se sumen tratamientos y se busque la mejoría o cura de los síntomas con que cursa y los síntomas que dejan como secuela.<sup>(1)</sup>

El número de pacientes ha disminuido, así como el índice de letalidad, pero se debe seguir con el pensamiento de esta ciencia milenaria para lograr que los que aún siguen

sufriendo las secuelas, que son variadas, puedan alcanzar niveles de salud óptimos que les permita mantener una calidad de vida mayor y la reincorporación a la cotidianidad de sus actividades.<sup>(9,10,11)</sup>

Se debe mantener la información sobre el uso de las terapias tradicionales a los educandos en formación, atraer su atención sobre los aspectos necesarios en la prevención y tratamiento de la COVID-19 que los ayude tanto en la atención primaria de salud como en la atención secundaria.

## Referencias bibliográficas

1. Zhou W. Consejos basados en la ciencia del manual de prevención de coronavirus que podrían salvar su vida. Wuhan, China: Hubei Science and Technology Press; 2020. 126 pp. [acceso 27/03/2022]. Disponible en: <https://tecmed.umsa.bo/documents/83387/119628/Coronavirus+Prevencion.pdf/a25e9bc0-5124-a79a-e05c-e644617c2f56>
2. Xuemin S, Xiaolin T, Guojie S, Baoyan L, Hua W, Yu X, *et al.* Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19 (segunda edición). Rev Int Acupuntura. 2020;14(1):13-6. DOI: [10.1016/j.acu.2020.04.001](https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.04.001)
3. Jun Yong C, Myungsoo J. The pathogenesis and alternative treatment of SARS-CoV2. Integrative Medicine Research. 2020;9:100421. DOI: [10.1016/j.imr.2020.100421](https://doi.org/10.1016/j.imr.2020.100421)
4. Wei W, Qing Z, Fan Q. The potential benefits of Chinese integrative medicine for pregnancy women during the COVID-19 pandemic. Integrative Medicine Research. 2020;9:100461. DOI: [10.1016/j.imr.2020.100461](https://doi.org/10.1016/j.imr.2020.100461)
5. Morales Pérez M, García Mesa MT, Acosta de la Luz LL, Vega Jiménez J, Céspedes Martínez I, Perdomo Delgado J. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. Revista Cubana de Plantas Medicinales. 2020 [acceso 21/08/2022];25(1):e1024. Disponible en: <https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1024>
6. Ministerio de Salud Pública. Protocolo a convalecientes: garantía para los pacientes recuperados de COVID-19. La Habana: MINSAP (sitio web oficial); 23 de febrero de

2021. [acceso 27/03/2021]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/protocolo-a-convalecientes-garantia-para-los-pacientes-recuperados-de-covid-19/>
7. Aballí Morales D, Morales Martínez M. Ozonoterapia rectal en pacientes con COVID-19 en el Hospital Julio Díaz González. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2021 [acceso 27/03/2022];4:e-206. Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/206>
8. Gil Del Valle L, Delgado Guerra MM, Carballo Reyes AL, Sánchez Márquez JA, López Fernández OE, Fonseca Betancourt F, *et al.* Observancia de reacciones adversas y análisis de cumplimiento de bioseguridad en la aplicación rectal de ozonoterapia en pacientes cubanos con infección aguda o convalecientes de COVID-19. Jour of Pharmacy and Pharmacognosy Research. 2021 [acceso 27/10/2021];9(4):465-73. Disponible en: [https://jppres20.1001\\_9.4.465\\_1\\_-libre.pdf](https://jppres20.1001_9.4.465_1_-libre.pdf)
9. Ponce Lino LL, Muñiz Tóala SJ, Mastarreno Cedeño MP, Villacreses Holguín GA. Secuelas que enfrentan los pacientes que superan el COVID-19. RECIMUNDO. 2020 [acceso 27/10/2021];4(3):153-62. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/858>
10. Gil del Valle L, López Fernández OE, Sánchez Márquez JA, Zamora Rodríguez Z, Carballo Reyes AL, Fernández García LA, *et al.* Amelioration of symptoms and oxidative stress in hospitalized convalescent post SARS-COV-2 patients treated with rectal ozonotherapy and nutritional supplementation. IJMPR. 2020 [acceso: 27/03/2022];4(6):94-107. Disponible en: [https://ijmpronline.com/admin/assets/article\\_issue/1609153795.pdf](https://ijmpronline.com/admin/assets/article_issue/1609153795.pdf)
11. Valdez García JE, López Cabrera MV, Jiménez Martínez MÁ, Díaz Elizondo JA, Gerardo Dávila Rivas JA, Olivares Olivares SL. Me preparo para ayudar: respuesta de escuelas de medicina y ciencias de la salud ante COVID-19. Inv Ed Med. 2020;9(35):85-95. DOI: [10.22201/facmed.20075057e.2020.35.20230](https://doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2020.35.20230)

### Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.