

## **Estrategia terapéutica desde la medicina natural y tradicional para la enfermedad de hígado graso no alcohólico**

Therapeutic strategy from natural and traditional medicine for non-alcoholic fatty liver disease

Ivianka Linares Batista<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-5969-6626>

Conrado Ronaliet Alvarez Borges<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7395-6853>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Facultad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus Dr. Faustino Pérez Hernández. Sancti Spíritus, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [iviakalina@gmail.com](mailto:iviakalina@gmail.com)

Recibido: 22/06/2022

Aceptado: 23/12/2022

La acupuntura es una terapéutica de la medicina natural y tradicional (MNT) que se practica desde hace más de 3000 años y es una de las prácticas médicas más antiguas de la medicina oriental. Este método de tratamiento se evidenció cuando los chinos descubrieron que el dolor en una parte del cuerpo puede aliviarse si se aplica esta técnica en un área particular. La acupuntura alcanzó su punto culminante durante la dinastía Ming (1368-1644 d. C.), cuando surgieron muchos médicos famosos especializados en este campo con una gran cantidad de libros exclusivos sobre el tema, pero el más importante fue el *Compendio de acupuntura y moxibustión* de Yang Jizhou, que representó un nuevo hito en la historia de la medicina oriental.<sup>(1)</sup>

Numerosos estudios clínicos, controlados y aleatorizados y revisiones sistemáticas han intentado evaluar la eficacia clínica de la acupuntura. La evidencia derivada de estos trabajos avala a la acupuntura como un tratamiento eficaz. Según la MNT, un hígado graso estaría relacionado con la acumulación de flema y humedad-calor. A todo lo anterior se le conoce como síndrome de estancamiento del *Qi*, el cual requiere una cura o depuración del hígado.

La enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA) es la infiltración de grasa al hepatocito en ausencia del consumo de alcohol u otras enfermedades hepáticas crónicas secundarias. Comprende un espectro de afecciones hepáticas que va desde la simple esteatosis a la esteatohepatitis, fibrosis y hasta cirrosis,<sup>(2)</sup> aparece en estrecha relación con el síndrome metabólico y con ello el aumento de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares y enfermedades malignas.

Asociadas a la epidemia de la obesidad y a la diabetes *mellitus*, la EHGNA se ha incrementado de un 2,8 % a un 46 %, de igual forma, antes del 2010 ya había pasado a ser el 75 % de las enfermedades hepáticas crónicas.<sup>(3)</sup>

Según la literatura médica, es difícil estimar la prevalencia en el uso de la acupuntura en la población general, ya que los estudios no son homogéneos, presentan calidad variable y son relativamente escasos.<sup>(4)</sup> Además, la mayoría de los artículos aportan datos sobre el uso de medicinas complementarias y alternativas en los que la acupuntura ocupa un importante renglón, pero no es la única terapia.

En Cuba, la MNT aplica la acupuntura tanto en la atención primaria de salud como en las instituciones hospitalarias, no obstante, no se recogen estudios publicados que apliquen esta técnica en la EHGNA. La provincia de Sancti Spíritus no dista de esta situación y llama la atención que es una enfermedad prevenible y que su tratamiento, con cambios en el estilo de vida y el uso de la acupuntura, podrá disminuir la morbilidad.

La tradición de la teoría de la acupuntura afirma que los flujos de energía dentro del cuerpo humano, y de esta energía, se pueden separar para crear el balance en el proceso salud-enfermedad. Este flujo de energía se llama *Qi* (pronunciado *chee*).

Las causas que provocan un hígado graso son el excesivo consumo de alimentos grasos, lácteos y azúcares, la insuficiencia del bazo y el estancamiento del *Qi* del hígado. Según la medicina tradicional china, un hígado graso estaría relacionado con la acumulación de flema y humedad-calor. El principio terapéutico de la misma consistirá en eliminar la humedad, tonificar el bazo, regular el *Qi* del hígado y dispersar el calor. Por lo que todo lo relacionado con los factores que condicionan esta enfermedad, desaparecen o disminuyen y en el paciente ocurre la restauración de la energía, recuperando el equilibrio en el proceso salud-enfermedad.

Según la teoría del *Zang-Fu*, en la MNT el hígado mantiene el flujo del *Qi* o energía vital. Si este flujo se ralentiza, se produce el estancamiento del *Qi* del hígado. Con el tiempo, el calor puede manifestarse como yang de hígado (masculino, caliente, activo, aumentando la energía), fuego de hígado ardiendo o calor húmedo en el hígado y en los canales de desintoxicación de la vesícula biliar.<sup>(5,6)</sup>

Estos síndromes están en estrecha relación con otras enfermedades hepáticas. Conociendo que la hepatitis crónica encajaría en el cuadro de estancamiento del hígado *Qi*. La enfermedad del hígado graso no alcohólico o la esteatohepatitis no alcohólica sería causada por el calor húmedo en los canales del hígado y la vesícula biliar.

En la EHGNA no existe un procedimiento farmacológico que haya demostrado ser de utilidad, incluso cuando son muchos los tratamientos reportados; los resultados son controversiales. El diagnóstico temprano es la base del éxito en el tratamiento. Algunas de las estrategias reportadas incluyen un cambio de estilo de vida, sensibilizadores de insulina, agentes hipolipemiantes, antioxidantes y citoprotectores.<sup>(4)</sup>

Un procedimiento terapéutico de la MNT consiste en la inserción, con fines terapéuticos, de agujas en puntos precisos de la piel denominados puntos de acupuntura; de ahí el término *acu* (aguja), *puntura* (punción).

Luego de una revisión exhaustiva sobre los estudios publicados en MEDLINE en el 2019, se llegó al consenso sobre la formulación de puntos para el tratamiento con acupuntura en la desintoxicación hepática. Los siguientes puntos son útiles para

tratar el hígado y aliviar la inflamación: H3 (*Taichung*), H8 (*Ququan*), H14 (*Qimen*), VB26 (*Daimai*), VB34 (*Yanglingquan*), E25 (*Tianshu*), E36 (*Zusanli*), E40 (*Fenglong*), PC6 (*Neiguan*), V18 (*Ganshu*), VC12 (*Zhongwan*) y el punto auricular *Gan*. Se pueden utilizar con puntos adaptados a las necesidades individuales del paciente que permitan aumentar las modalidades naturopáticas de desintoxicación del hígado.<sup>(4)</sup>

## Referencias bibliográficas

1. Álvarez Borges CR, Linares BI. Incidencia de la enfermedad hepática grasa no alcohólica. *Gaceta Médica Espirituana*. 2020 [acceso 21/02/2022];22(2):1-5. Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/2057>
2. Suarez González M, López Mejía VM, Eirin Rey JM, González González EL, Medina Garrido Y, Díaz Oliva SE. Enfermedad hepática grasa no alcohólica. Algunas consideraciones diagnósticas. *Acta Médica del Centro*. 2017 [acceso 15/01/2019];11;(2):10-8. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/811/1062>
3. Cobos Romana R. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. *Rev. Soc. Esp. Dolor*. 2013;20(5):263-77. DOI: [10.4321/S1134-80462013000500006](https://doi.org/10.4321/S1134-80462013000500006)
4. Burke A, Upchurch DM, Dye C. Acupuncture use in the United States: findings from the National Health Interview Survey. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2006;12(7):639-48. DOI: [10.1089/acm.2006.12.639](https://doi.org/10.1089/acm.2006.12.639)
5. Lim MY, Huang J, Zhao B. *et al.* Current status of acupuncture and moxibustion in China. *Chin Med*. 2015;10:12. DOI: [10.1186/s13020-015-0041-1](https://doi.org/10.1186/s13020-015-0041-1)
6. Pargas Torres F. *Enfermería en la Medicina Tradicional y Natural*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2005.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.