

## Acercamiento a los microsistemas acupunturales

### Approach to acupuncture microsystems

Dailin Saladrigas González<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-5522-7769>

<sup>1</sup>Hospital Provincial Universitario Clínico Quirúrgico Amalia Simoni Argilagos, Departamento de Medicina Natural y Tradicional. Camagüey, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [dailinsaladrigas@gmail.com](mailto:dailinsaladrigas@gmail.com)

Recibido: 26/01/2022

Aceptado: 03/07/2022

Los *microsistemas acupunturales* son los sistemas energéticos contenidos dentro de una parte del cuerpo, la cual manifiesta correspondencia holográfica con otras. En la década del 70, Ralph Alan Dale compiló e ilustró los hologramas de la oreja, pie, mano, abdomen, espalda, brazo, pierna, cuello, cabeza, pericráneo, rostro, nariz, iris, lengua y muñeca. En su libro *Los sistemas de la microacupuntura*, plantea que en cada parte del cuerpo existen sistemas de microacupuntura que constituyen una réplica de nuestra anatomía y están estrechamente relacionados con el macrosistema o sistema tradicional de acupuntura. Los micro y macropuntos son patrones bidireccionales que reflejan a órganos cutáneos y viceversa.<sup>(1)</sup> El holograma que brindan los microsistemas no es una imagen congelada, sino un reflejo de la realidad en incesante movimiento, al igual que su órgano representado.

De manera general, los microsistemas tienen numerosas ventajas, entre ellas que son fáciles de aprender, fáciles de aplicar, no requieren la exposición de grandes zonas, tienen buenos resultados inmediatos, posibilidades de autoestimulación y combinaciones, así como pocas reacciones adversas.

El microsistema de oreja o microsistema auricular es de los más utilizados en nuestro medio, pues sirve para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Su origen se remonta a los años 400 a. C. donde ya se consideraba a la oreja no como un simple órgano, sino relacionada con todo el sistema orgánico humano.<sup>(2,3)</sup> Está basado en la existencia de zonas reflejas localizadas en el pabellón auricular, con propiedades terapéuticas particulares, que al ser estimuladas provocan una reacción en el sistema neurovegetativo sobre el órgano o zona afectada y ayuda a restablecer el equilibrio homeostático dañado. Utiliza cerca de 200 puntos biológicamente activos localizados en las orejas, los que se estimulan a través del micromasaje (manual, instrumental o electrónico), punción con aguja, sangrado (llamado *tienchen*), moxibustión, láser, magnetoterapia o la presión con semillas.<sup>(3,4)</sup>

Muchos son los beneficios de la auriculopuntura con fines terapéuticos, en algunos casos en la cura la enfermedad, en otros alivia sus síntomas. Ellos van desde la eliminación de dolores, con diferentes niveles de intensidad, hasta la supresión de las diversas manifestaciones clínicas producidas por alteraciones en las vísceras.

El microsistema de manos es otro de los más utilizados, al igual que el de orejas tiene utilidad práctica, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de las enfermedades. Como en otros microsistemas, los reflejos de la mano fueron descubiertos por diferentes culturas, así existe el microsistema chino, el coreano y el americano.

El microsistema americano se deriva de los trabajos de Fitzgerald (1917), que fue recuperado y completado por Alan Dale en 1976.<sup>(4)</sup> El microsistema chino actual se diferencia del anterior en que los puntos para el tratamiento son seleccionados en el lado opuesto de los síntomas. La manopuntura moderna china agrupa los puntos del sistema de meridianos y puntos fuera de los meridianos. Este microsistema

utiliza la representación del organismo a través de las manos, no obstante, hay pocos estudios dedicados a ella.<sup>(4,5)</sup>

El microsistema de pie fue reconocido en el oriente antiguo, en la India, China y Japón. La tradición budista de la India conoció una representación simbólica de la planta del pie, como atestigua una pintura en Rajasthan del siglo XVIII. En Japón, el buda del templo Kusinara también es expresión de esto. El microsistema de pie tiene varias representaciones holográficas que se utilizan tanto para el diagnóstico como para el tratamiento. Los que practican el *shiatsu* reconocen 44 puntos sobre el pie que son utilizados en masaje. En Japón se desarrolló un sistema que divide al cuerpo en 12 bandas horizontales, cada una relacionada con un órgano. Otros sistemas desarrollados en Japón proponen la representación del conjunto del organismo según la orientación de los dedos de los pies. En Cuba se utiliza poco este microsistema.<sup>(4)</sup>

La craneopuntura es uno de los microsistemas de acupuntura más estudiados en China. Sin embargo, es uno de los menos difundidos en los países occidentales. Consiste en la inserción de agujas filiformes en la cabeza. Es un microsistema acupuntural que se practica estimulando líneas o zonas bien determinadas en el cuero cabelludo, que guardan estrecha relación con las regiones de la corteza cerebral. Difiere del resto de los microsistemas por la presencia de una organización tónica diferente y porque no implica posibilidades diagnósticas, sino únicamente terapéuticas. Es muy eficaz en el manejo de una gran variedad de problemas y, en particular, en las enfermedades del sistema nervioso.<sup>(4,6)</sup>

El microsistema muñeca-tobillo consiste en la inserción superficial de agujas de acupuntura en diversas regiones de la muñeca y el tobillo con el objetivo de tratar enfermedades agudas, que presenten, dentro de sus síntomas principales, el dolor en diversas regiones del cuerpo. Este método fue desarrollado por el profesor Zhang Xinshu en la década del 1970 y divide la superficie de la piel, el tronco y las extremidades en 6 zonas similares a la distribución de los canales y colaterales. Los puntos que utiliza se encuentran muy relacionados con la localización de los meridianos. La selección de los puntos se basa en la correlación de zonas con dolor

y el recorrido de los canales para regular el movimiento de *Qi* y *Xue*. Existen 12 puntos bilaterales; 6 en cada muñeca y 6 en cada tobillo. No se necesita que el paciente sienta la sensación acupuntural (*deqi*).<sup>(7,8,9)</sup>

De todos los microsistemas, los cinco aquí citados son los más conocidos en la medicina natural y tradicional. Sin embargo, cuando se realiza una revisión bibliográfica sobre el tema, su utilización y estudio no es el que más prevalece, excepto los microsistemas de oreja y de mano y, a pesar de las grandes ventajas que trae su aplicación, el resto de estas terapias se encuentran prácticamente en desuso.

De manera general, los microsistemas de acupuntura nos brindan una herramienta práctica muy útil para el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. Cada uno en particular tiene un arsenal terapéutico que ayuda a enriquecer y diversificar la conducta terapéutica en las consultas de medicina natural y tradicional. Por eso cabe señalar que los microsistemas de acupuntura son un “tesoro” por explotar.

## Referencias bibliográficas

1. De la Torre Rosés MM. Eficacia de la acupuntura del microsistema de mano en el tratamiento de la sacrolumbalgia aguda. AMC. 1998 [acceso 15/10/2021];2(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-025519980003000110&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-025519980003000110&lang=es)
2. Niemtzw Richard C. The 8th International auriculotherapy symposium: From Nogier to Nogier and So Much More. Medical acupuncture. 2014 [acceso 15/10/2021];26(2). Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/pdf/10.1089/acu.2014.2621>
3. Pino García A, Santana Álvarez J, Rodríguez de la Rosa G. Efectividad de la auriculoterapia en la hipertensión arterial primaria en adultos según diagnóstico tradicional. AMC. 2017 [acceso 15/12/2021];21(1). Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4682>

4. Robles Lamoth ME, Piquero Aguirre J, Liranza Cuello T. Microsistemas más utilizados en la atención primaria de salud. *Revista Cubana de Tecnología de la Salud*. 2015 [acceso 15/12/2021];6(3). Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/219/631>
5. Santana Pozo JC, Pestana Pérez N, Bartumeut Rodríguez Y. Tratamiento de las lumbociatalgias postesfuerzo con microsistema de manos. *Medicentro Electrónica*. 2016 [acceso 05/12/2021];20(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttex&pid=S1029-30432016000100009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S1029-30432016000100009)
6. Pérez Sanmartín A. Microsistemas y craneapuntura. *Revista Internacional de Acupuntura*. 2017;11(3):80-4. DOI: [10.1016/j.acu.2017.05.003](https://doi.org/10.1016/j.acu.2017.05.003)
7. Wang Q, Zhou Q. Theoretical origin and clinical application of wrist-ankle acupuncture therapy Chinese. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 2017;12;37(5):509-12. PMID:29231612. DOI: [10.13703/j.0255-2930.2017.05.016](https://doi.org/10.13703/j.0255-2930.2017.05.016)
8. Dong B, Lin L, Chen Q, Qi Y, Wang F, Qian K, et al. Wrist ankle acupuncture has a positive effect on cancer pain: a meta-analysis. *BMC Complement Med Ther*. 2021;7;21(1):24. PMID:33413347; PMCID:PMC7791657. DOI: [10.1186/s12906-020-03193-y](https://doi.org/10.1186/s12906-020-03193-y)
9. Liang S, Zhang G, Li J, Zhong L, Zhang C. Wrist ankle acupuncture in the treatment of acute lumbar sprain: a protocol for systemic review and meta-analysis. *Medicine*. 2020;99(49):e23420. PMID: 33285734; PMCID: PMC7717768. DOI: [10.1097/MD.00000000000023420](https://doi.org/10.1097/MD.00000000000023420)

### Conflicto de intereses

La autora declara no tener conflicto de intereses