

Cuidados frente al COVID-19 mediante el uso de la medicina ancestral

Care against COVID-19 through the use of ancestral medicine

Alexandra Solano Chimbaina¹ <https://orcid.org/0000-0001-7375-7301>

Fernanda Peralta Cárdenas¹ <https://orcid.org/0000-0002-2535-1005>

Juan-Carlos Simbaina-Solano^{2*} <https://orcid.org/0000-0003-2420-2275>

¹Universidad Católica de Cuenca, Extensión Cañar, Ecuador.

²Universidad del Azuay. Cuenca, Ecuador.

* Autor de correspondencia: austrogenetica@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Un nuevo brote de coronavirus emergió el pasado diciembre de 2019 en Wuhan, China, denominada COVID-19, convirtiéndose en pandemia y una emergencia de salud pública a nivel mundial. Los gobiernos trabajan para establecer contramedidas y detener consecuencias devastadoras. Al mismo tiempo, los científicos desarrollan vacunas para controlar el brote. Asimismo, los terapeutas especializados, han venido empleando la medicina ancestral o tradicional para combatir la enfermedad, que ha jugado un papel importante en respuesta a COVID-19.

Objetivo: Analizar los avances recientes en cuidados mediante el uso de la medicina ancestral frente al COVID-19.

Métodos: Se aplicó la metodología PRISMA y revisión sistemática. Las plataformas de búsqueda que se usaron fueron ISI Web of Science, Science Direct, PubMed y Google Scholar. Se realizó una búsqueda sistemática hasta el 31 de enero de 2021.

Conclusiones: El uso de la medicina tradicional como medidas terapéuticas frente a SARS-CoV2, puede proporcionar una alternativa en cuidados y tratamientos, y se sugiere trabajar conjuntamente con la medicina convencional de una manera complementaria e integrativa, de esta manera, actuar de manera correcta frente al COVID-19. Por lo tanto, las intervenciones mediante la medicina ancestral, han sido potencialmente prometedoras. Sin embargo, las evidencias de su eficacia, aún es insuficiente. Se necesitan más ensayos y revisiones en el futuro.

Palabras clave: cuidados; medicina ancestral; medicina tradicional; COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: A new coronavirus outbreak emerged last December 2019 in Wuhan, China, called COVID-19, becoming a pandemic and a public health emergency worldwide. Governments are working to establish countermeasures and stop devastating consequences. At the same time, scientists are working tirelessly to control the outbreak. Likewise, specialized therapists have been using ancestral or traditional medicine to combat the disease, which has played an important role in response to COVID-19.

Objective: To analyze recent advances in care through the use of ancestral medicine against COVID-19.

Methods: The PRISMA methodology and systematic review were applied. The search platforms used were ISI Web of Science, Science Direct, PubMed and Google Scholar. A systematic search was conducted up to January 31, 2021.

Conclusions: The use of traditional medicine as therapeutic measures against SARS-CoV2, can provide an alternative in care and treatments, and it is suggested to work together with conventional medicine in a complementary and integrative way, in this way, act correctly against COVID-19. Therefore, interventions through ancestral medicine have been potentially promising. However, the evidence of its effectiveness is still insufficient. More trials and reviews are needed in the future.

Keywords: care; ancestral medicine; traditional medicine; COVID-19.

Recibido: 25/10/2021

Aprobado: 31/03/2022

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades virales continúan surgiendo y representan un problema grave para la salud pública.⁽¹⁾ En los últimos veinte años, se han registrado varias epidemias virales, como el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) en 2002, y la gripe H1N1 en 2009. Más

recientemente, en Arabia Saudita, el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) en 2012. En el pasado diciembre de 2019, China notificó una epidemia causada por coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo 2 (SARS-CoV2), sus siglas en inglés (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*) denominada la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19), causante de una enfermedad potencialmente mortal, que ha ocasionado un problema de salud pública a nivel mundial.⁽¹⁾

Este nuevo virus, tiene una alta homología con otros coronavirus patogénicos, como los originados por zoonosis con murciélagos (SARS-CoV).⁽¹⁾ En el análisis de los datos públicos de la secuencia del genoma del SARS-CoV-2 y los virus relacionados, los investigadores no han encontrado evidencia de que el coronavirus se haya producido en un laboratorio o que haya sido diseñado de otro modo.⁽²⁾ Actualmente, los expertos afirman que el agente SARS-CoV-2, se originó en murciélagos, y probablemente el animal intermediario que transmitió a los humanos fueron los pangolines.⁽³⁾ El virus se adaptó en los humanos y rápidamente se transmitió de persona a persona, propagándose por todo el mundo. La organización de salud “The Lancet Gender and COVID-19 Working Group” hizo un llamado a los gobiernos y las instituciones de salud global a considerar los efectos de una pandemia global.⁽³⁾ Desde que empezó el brote, se han registrado miles de casos por COVID-19, y existe información científica que este brote se incrementa por las constantes mutaciones.⁽⁴⁾ Aunque su tasa de mortalidad, no es tan elevada (aproximadamente del 2-3 %), pero su rápida propagación, ha activado los protocolos para detener la diseminación, por lo que es vital seguir los protocolos del cuidado personal recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).⁽¹⁾ Por lo tanto, se ha venido usando todas las restricciones y protocolos de bioseguridad.⁽¹⁾ Además, se ha venido implementando estrategias alternativas, tales como mitigar el brote mediante de la medicina ancestral o tradicional.⁽⁴⁾

Las prácticas de la medicina ancestral, se ha venido aplicándose desde tiempos remotos,^{(5)-⁽⁶⁾} y en el presente brote, no ha sido la excepción, demostrando resultados satisfactorios.⁽⁷⁾ Sin embargo, expertos afirman la continuidad de la pandemia y la aparición de nuevas cepas.⁽²⁾ Por lo tanto, en la presente revisión, se propone realizar una búsqueda bibliográfica sobre los cuidados frente a COVID-19 mediante la medicina ancestral o tradicional, y disponer de evidencias previas para mitigar y combatir el brote.

Métodos

Se realizó la revisión sistemática (RS), empleando la metodología PRISMA.⁽⁸⁾ Los recursos de información y bibliotecas digitales que se usaron fueron, la base de datos de Science Direct, ISI Web of Science, y PubMed, además, se realizó una búsqueda de bibliografía gris usando Google Scholar, que abordaron temas relacionados de cuidados mediante el uso de medicina ancestral o tradicional durante la pandemia por COVID-19. Para seleccionar estudios de interés, se siguieron los siguientes criterios de inclusión:

- Inclusión de artículos científicos de investigación y revisión.
- Inclusión de artículos en idioma español e inglés.
- Inclusión de artículos cualitativos y cuantitativos.
- Inclusión de artículos con acceso a textos completos.

La búsqueda sistemática, se realizó empleando palabras clave como: Cuidados “*Care*”, Medicina Ancestral “*Ancestral Medicine*”, Medicina Tradicional “*Traditional Medicine*”, y Medicina Alternativa “*Alternative Medicine*”, y se usaron conectores lógicos como “*and*”, “*or*” y “*not*”, que permitieron optimizar el proceso de sondeo. Para organizar el registro de artículos, se usó el software Mendeley.

En la búsqueda general, se han identificado un total de 2393 estudios. Posteriormente, se filtró títulos repetitivos y duplicados, habiendo registrado 155 estudios. En la primera selección de estudios, se registró 51 artículos relevantes. Y en el proceso de elegibilidad, se excluyó temas que no contengan afinidad con el tema y estudios que no permitan acceso a textos completos, registrando 32 estudios. Posterior a la lectura de resúmenes y relación con el tema, se consideraron 18 estudios que formaron parte de la revisión sistemática (Figura 1).

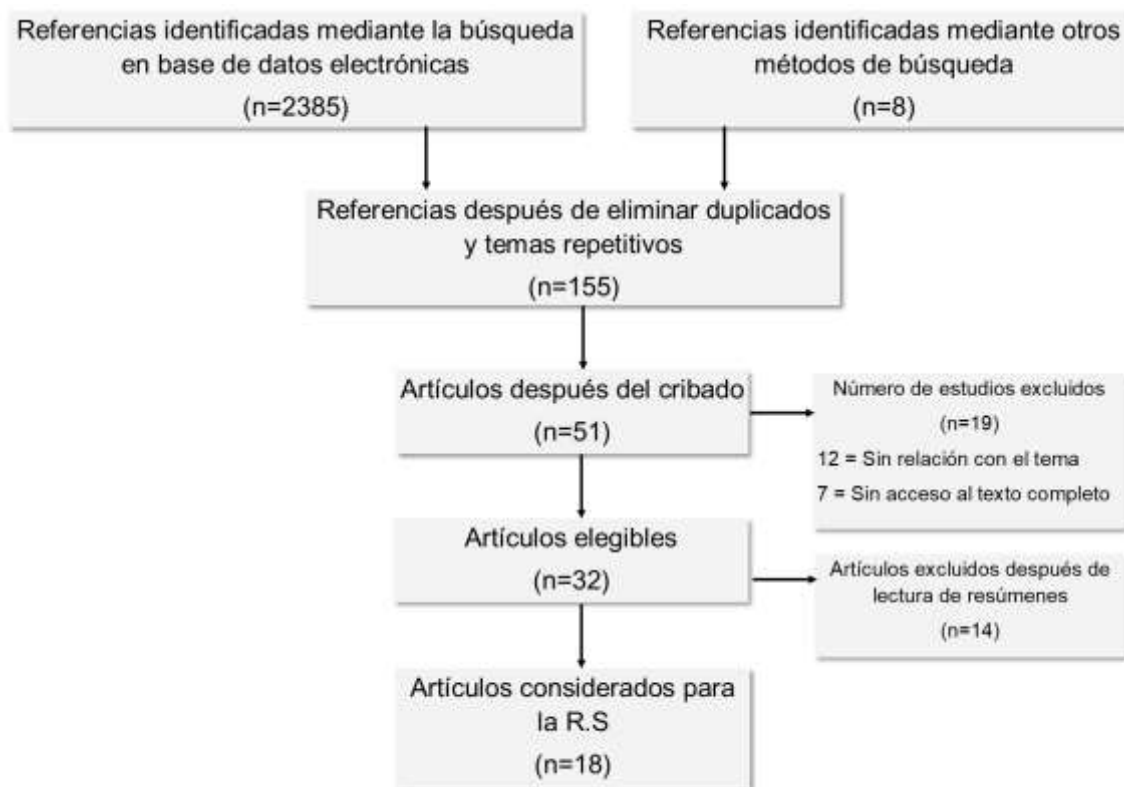


Fig. 1. Flujograma de RS, adaptado de Moher *et al.*, (2016).

Resultados

En respuesta a la pandemia, la comunidad internacional de médicos, investigadores y terapeutas de la salud, han venido buscando cualquier intervención para prevenir, mejorar o curar el COVID-19. Dentro de estas medidas, la medicina ancestral, tradicional o alternativa, ha jugado un papel importante dentro de los programas de salud para enfrentar el brote. En esta contienda, los profesionales de naturopatía, fitoterapia, y profesionales de la medicina tradicional o ancestral, han mostrado una contribución valiosa de intervenciones. En este contexto, en la siguiente tabla, se menciona estas contribuciones, enfocadas en cuidados, prevención y posibles tratamientos, útiles para médicos, personal de enfermería y demás terapeutas de la salud, así, actuar de manera correcta y colaborativa frente a COVID-19 (Tabla 1).

Tabla 1. Matriz revisión de artículos

Estudio y autor	Participantes y país	Resultados	Categoría	Ref.
Identification of Potent COVID-19 Main Protease (Mpro) Inhibitors from Natural Polyphenols: An in Silico Strategy Unveils a Hope against CORONA. Adem <i>et al.</i> , 2020.	Ensayo de laboratorio. Turquía.	Los compuestos bioactivos como hesperidina, rutina, diosmina, apiina, diacetilcurcumina, y nelfinavir, contienen efectos terapéuticos frente al COVID-19.	Estudio de laboratorio basado en farmacología.	(9)
Herbal medicine for treatment of children diagnosed with COVID-19: A review of guidelines. Ang <i>et al.</i> , 2020.	Sin participantes. Corea de Sur.	Han encontrado la combinación de plantas, conformando una fórmula dinámica eficaz para tratar niños con COVID-19. Y sugieren el uso de la medicina tradicional en el tratamiento y cuidados en COVID-19 pediátrico.	Estudio descriptivo.	(10)
Naturaleza Médica: La Dulcamara. Barcia, 2020.	Sin participantes. Bolivia.	La dulcamara, usada para afecciones de la piel y alergias del herpes, aunque venenosa, debido a la situación de emergencia sanitaria, se ha venido usando para cuidados y tratamientos en pacientes con COVID-19.	Estudio descriptivo.	(11)
Identification of potent COVID-19 main protease (MPRO) inhibitors from flavonoids. Chauhan y Kalra, 2020.	Ensayo de laboratorio. India.	COVID-19 Mpro, se acopló con 14 compuestos flavonoides, así como con 4 fármacos ya existentes, y se determinaron las energías de unión. Por tanto, han identificado dos flavonoides potenciales con alta capacidad de unión y posibles candidatos a fármacos para COVID-19.	Estudio de laboratorio basado en farmacología.	(12)
Chinese herbal medicine for COVID-19: Current evidence with systematic review and meta-analysis. Fan <i>et al.</i> , 2020.	n= 7 artículos originales. USA.	La evidencia actual muestra, que el tratamiento complementario y cuidados junto con la atención estándar de la medicina convencional, ayuda a mejorar los resultados del tratamiento en los casos de COVID-19.	Estudio de revisión sistemática y meta-análisis.	(13)
Improvement of stilbene production by mulberry <i>Morus alba</i> root culture via precursor feeding and co-elicitation. Inyai <i>et al.</i> , 2020.	Ensayo de laboratorio. Tailandia.	Las raíces de <i>Morus Alba</i> , son fuente prometedora y sostenible de estilbenos para el desarrollo de productos y agentes para la salud como resveratrol y sus derivados, que resultan ser agentes anti-COVID-19.	Estudio de laboratorio basado en farmacología.	(14)
Tongue diagnosis and treatment in traditional Chinese medicine for severe COVID-19: a case report. Liang <i>et al.</i> , 2020.	Un estudio de caso. China.	Sugieren, que el color de la lengua, el grosor del pelaje y el color del pelaje estaban estrechamente relacionados con la progresión del COVID-19, diagnóstico que ayudó a limitar el riesgo de la infección por SARS-CoV-2.	Ensayo controlado aleatorio	(15)
Efficacy and Safety of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine for Corona Virus Disease	n= 11 estudios. China.	La medicina tradicional China incluía medicamentos compuestos y de patente China, que permitieron	Estudio de revisión	(16)

2019 (COVID-19): a systematic review and meta-analysis. <i>Liu et al., 2020.</i>		desaparecer los síntomas de los pacientes con COVID-19, logrando obtener mejores efectos de esta medicina.	sistemática y meta-análisis.	
Efficacy and safety of herbal medicine (Lianhuaqingwen) for treating COVID-19: A systematic review and meta-analysis. <i>Liu et al., 2021.</i>	n= 8 estudios. China.	Los estudios reportan, que el tratamiento mediante Lianhuaqingwen y combinada con la medicina convencional, resultó ser más eficaz en pacientes con COVID-19 leve u ordinario.	Estudio de revisión sistemática y meta-análisis.	(17)
La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). <i>Maldonado et al., 2020.</i>	Sin participantes. Bolivia.	Se ha descrito el uso de plantas terapéuticas con potencialidades para las intervenciones y cuidados en pacientes con COVID-19.	Estudio descriptivo	(18)
Medicina tradicional y COVID-19, oportunidad para la revaloración de las Plantas Medicinales Peruanas. <i>Moncada–Mapelli y Salazar-Granara, 2020.</i>	Sin participantes. Perú.	Se ha reportado, el uso de fármacos provenientes de especies vegetales, donde el estado peruano ha adoptado para las intervenciones y cuidados de pacientes afectadas por SARS-CoV-2.	Estudio descriptivo	(19)
Overview of Covid-19; its prevention and management in the light of Unani medicine. <i>Nikhat y Fazil, 2020.</i>	Sin participantes. India.	Los medicamentos Unani, revelan la presencia de una serie de sustancias farmacológicamente activas, que pueden proporcionar una nueva perspectiva sobre el manejo de COVID-19.	Estudio descriptivo	(20)
Can complementary and alternative medicines be beneficial in the treatment of COVID-19 through improving immune system function? <i>Nilashi et al., 2020.</i>	Sin participantes. Vietnam.	La aplicación de la vitamina C en altas cantidades de forma oral o inyectable, ha mostrado recuperación en pacientes con SARS-CoV-2.	Estudio descriptivo	(21)
The potential contribution of traditional, complementary and integrative treatments in acute viral respiratory tract infections: Rapid Reviews in response to the COVID-19 pandemic. <i>Steel et al., 2020.</i>	n= 10 revisiones. Australia.	Varios estudios mostraron efectos positivos para las infecciones virales agudas del tracto respiratorio y afecciones asociadas, lo que sugieren el valor potencial de explorar la efectividad de hierbas frente a COVID. 19.	Estudio de revisión sistemática	(22)
A traditional Chinese medicine formula NRICM101 to target COVID-19 through multiple pathways: A bedside-to-bench study. <i>Tsai et al., 2021.</i>	n=33 pacientes. Taiwan.	Han reportado que el NRICM101, puede interrumpir la progresión de la enfermedad a través de sus propiedades antivirales y antiinflamatorias, un potencial prometedor para la prevención y el tratamiento de COVID-19.	Ensayo controlado aleatorio.	(23)
Exploring the active compounds of traditional Mongolian medicine in intervention of novel coronavirus (COVID-19) based on molecular docking method. <i>Yu et al., 2020.</i>	Ensayo de laboratorio. Mongolia.	Se ha reportado que la filirina y el ácido clorogénico, pueden prevenir eficazmente la combinación de proteína S del SARS-CoV-2 y ACE2 a nivel molecular. La filirina y el ácido clorogénico pueden utilizarse como inhibidores potenciales de COVID-19 para futuras investigaciones.	Estudio de laboratorio basado en farmacología.	(24)
The combined therapy of a traditional Chinese medicine formula	Un estudio de caso.	La fórmula herbal china resultó ser efectiva, sin efectos secundarios. El tratamiento de doce días, su	Ensayo controlado aleatorio.	(25)

and Western medicine for a critically ill case infected with COVID-19. Zhang <i>et al.</i> , 2020.	China.	dificultad respiratoria y su apetito, mejoraron rápidamente, y los indicadores de laboratorio anormales se reanudaron con el tiempo, y las lesiones pulmonares en la tomografía computarizada se absorbieron en gran medida.		
Exploring active compounds of Da-Yuan-Yin in treatment of COVID-19 based on network pharmacology and molecular docking method. Zong <i>et al.</i> , 2020.	Ensayo de laboratorio. China.	Los compuestos activos en Da-Yuan-Yin, pueden regular múltiples vías de señalización celular, al unirse a la enzima convertidor de angiotensina II (ACE2) y actuar sobre dianas como PTGS2, HSP90AA1 y ESR1 e inhibir SARS-CoV-2, que son candidatos potenciales para combatir el COVID-19.	Estudio de laboratorio basado en farmacología.	(26)

Los resultados de estudios previos, muestran la eficacia y seguridad de la medicina tradicional o ancestral, e interactúa de manera integrada y complementaria con la medicina convencional para reducir los síntomas característicos de COVID-19, como fiebre, tos seca, cansancio, molestias y dolor de garganta, diarrea, conjuntivitis, pérdida del sentido de olfato y gusto, erupciones cutáneas, dificultad para respirar, y presión en el pecho.⁽¹⁶⁾ Asimismo, estudios previos sugieren el diagnóstico de la lengua para el COVID-19 grave, donde el color de la lengua, el grosor y el color del pelaje, están estrechamente relacionados con la progresión de la enfermedad; una forma fácil y práctico para el diagnóstico y actuar de forma oportuna por profesionales de la salud.⁽¹⁵⁾

Por la ausencia de un tratamiento eficaz para COVID-19, basándose en la formación y experiencia farmacognosia y nutrición clínica, los profesionales de la naturopatía y más terapeutas, como también profesionales de la medicina tradicional, complementaria e integradora, desarrollan cualquier intervención que pueda prevenir, mejorar o curar el COVID-19, encontrando hallazgos positivos de compuestos de plantas y hiervas (por ejemplo, equinácea, aceites esenciales, n-acetilcisteína, quercetina, vitamina C) usadas en infecciones virales agudas del tracto respiratorio, y sugieren el valor potencial de explorar su efectividad en COVID-19.⁽²²⁾ Asimismo, otros estudios afirman, que el coronavirus 2019, puede reducirse o cesar significativamente mediante el consumo de altas cantidades de vitamina C, así también, el alto consumo de vitamina D3, además, reportan que la vitamina C oral o infusión intravenosa, se puede administrar al mismo tiempo con otros medicamentos para tratar la enfermedad en condiciones agudas y detener la progresión de la enfermedad.⁽²¹⁾

En cuanto a extractos o infusiones de hierbas, las especies más utilizadas con actividad antiviral y antiinflamatorias fueron *Brassica oleracea*, *Eucalyptus globulus*, *Chuquiraga jussieui* y *Piper aduncum*, que refuerzan el sistema inmunológico y contrarrestan al virus.⁽¹⁸⁾ Asimismo, evidencias científicas de laboratorio sugieren, que las especies *Uncaria tomentosa* y *Zingiber officinale* resultan ser especies prometedoras frente al SARS-CoV-2.⁽¹⁹⁾ Asimismo, en un estudio de acoplamiento molecular, han reportado compuestos bioactivos a base de plantas como hesperidina, rutina, diosmina, apiina, diacetylcurcumina, y nelfinavir,⁽⁹⁾ mangiferina y procianidina b2,⁽¹²⁾ filirina y el ácido clorogénico,⁽²⁴⁾ que muestran eficacia frente a COVID-19. Otra especie que ha mostrado eficacia frente al SARS-CoV-2 es la *Solanum dulcamara*, aunque restringida por ser venenosa, se ha venido usando en dosis apropiadas para contrarrestar COVID-19.⁽¹¹⁾ Asimismo, otros estudios reportan las raíces *Morus alba*, que resultan ser fuente prometedora y sostenible de estilbenos para el desarrollo de productos como resveratrol, donde estos compuestos son posibles anti-COVID-19.⁽¹⁴⁾

Por otro lado, otros estudios previos, reportan el uso de plantas y extractos en forma de fórmulas, que interactúan con proteínas virales asociadas con la virulencia del agente SARS-CoV-2.⁽¹⁰⁾ De esta forma, en un estudio previo de medicina tradicional china, evalúan una fórmula de medicina tradicional denominada Chingguan Yihau (NRICM101), encontrando hallazgos comprometedores, y afirman que el NRICM101, puede interrumpir la progresión de la enfermedad a través de sus propiedades antivirales y antiinflamatorias, con potencialidades para la prevención y el tratamiento de COVID-19.⁽²³⁾ Asimismo, la terapia combinada de una fórmula de medicina tradicional china y medicina occidental, reportan su eficacia para un caso críticamente enfermo infectado con COVID-19.⁽²⁵⁾ Además, existe reportes de compuestos activos de Da-Yuan-Yin en el tratamiento de COVID-19, que mostraron eficacia de la quercetina, el kaempferol, la baicalina y otros compuestos básicos frente a SARS-CoV-2.⁽²⁶⁾ En la tabla 2, revisamos las actualizaciones detalladas sobre especies vegetales tradicionales propuestos para el tratar y prevenir el COVID-19, usadas en una fórmula o individual, que dieron resultados satisfactorios frente al SARS-CoV-2 (Tabla 2).

Tabla 2. Compuestos de plantas y especies individuales

Compuestos o plantas	Nombre científico de plantas combinadas o individuales	Ref.
Dulcamara	- <i>Solanum dulcamara</i>	(11)

Mango, Cascarilla, entre otros.	- <i>Mangifera indica</i> - <i>Cinchona pubescens</i> - <i>Cinnamomum verum</i> - <i>Crataegus monogyna</i> - <i>Uncaria guianensis</i> - <i>Vitis vinifera</i> - <i>Litchi chinensis</i>	(12)
Morera	<i>Morus alba</i>	(14)
Col, eucalipto, chuquiragua, matico.	- <i>Brassica oleracea</i> - <i>Eucalyptus globulus</i> - <i>Chuquiraga jussieui</i> - <i>Piper aduncum</i>	(18)
Uña de gato y jengibre.	- <i>Uncaria tomentosa</i> - <i>Zingiber officinale</i>	(19)
Unani	Loban (<i>Styrax benzoides</i>), sandroos (<i>Hymenaea verrucosa</i>), y Za'fran (<i>Crocus sativus</i>).	(20)
Chingguan Yihau (NRICM101).	<i>Scutellaria baicalensis</i> , <i>Houttuynia cordata</i> , <i>Morus alba</i> , <i>Saposhnikovia divaricata</i> , <i>Trichosanthes kirilowii</i> , <i>Isatis indigotica</i> , <i>Glycyrrhiza glabra</i> , <i>Magnolia officinalis</i> , <i>Mentha haplocalyx</i> , y <i>Nepeta tenuifolia</i> .	(23)
Forsythia y Honeysuckle	<i>Forsythia suspense</i> <i>Lonicera japonica</i>	(24)
Da-Yuan-Yin	<i>Magnoliae officinalis cortex</i> , <i>Arecae semen</i> , <i>Tsaoko fructus</i> , <i>Scutellariae radix</i> , <i>Glycyrrhizae radix et rhizoma</i> , <i>Anemarrhenae rizoma</i> , y <i>Dioscoreae rizoma</i> .	(26)

Asimismo, el tratamiento combinado de medicina herbal y convencional, tiende a dar un efecto positivo sobre los síntomas y signos de COVID-19.^(13,16) El producto natural Lianhuaqingwen, compuesto por 11 hierbas, yeso y mentol, ha mostrado efectos curativos contra síntomas leves de COVID-19, y combinada con el tratamiento convencional, resultando ser efectiva y recuperación más rápida en los pacientes COVID-19, aunque ocasionando efectos secundarios como una menor incidencia de diarrea y el aumento de la tasa de función hepática.⁽¹⁷⁾ Asimismo, estudios previos describen la utilidad de la medicina Unani, empleando fármacos naturales de origen vegetal, animal y mineral, como Loban (*Styrax benzoides*), Sandroos (*Hymenaea verrucosa*) Za'fran (*Crocus sativus*), usados para prevenir y tratar el COVID-19, y los cuidados en general, consiste en tres medidas de importancia: la purificación del entorno utilizando ciertos medicamentos a base de hierbas como fumigantes o aerosoles, promoción de la salud e inmunomodulación, y uso de medicamentos que protegen la salud y medicamentos para síntomas específicos.⁽²¹⁾

Finalmente, terapeutas locales, reportan técnicas medicinales para prevenir y cuidados frente a cualquier infección viral, como el temascal y baños de vapor combinadas con plantas medicinales, que consiste en la eliminación de toxinas, virus y bacterias por transpiración,⁽⁷⁾ de esta manera, se ha podido mitigar el impacto de la infección por SARS-

CoV-2. Sin embargo, aún faltan más estudios para evaluar y determinar la potencialidad de la medicina ancestral o tradicional.

Discusión

El reciente brote pandémico por COVID-19, ha provocado una grave emergencia sanitaria a nivel mundial.⁽²⁾ Las evidencias científicas muestran que COVID-19, comparte una similitud genómica con otros coronavirus, como el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) y el coronavirus del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV), y que la patogenia y las estrategias de tratamiento que se aplicaron en las anteriores pandemias virales, podrían tomarse como referencias en la batalla antiviral actual.⁽¹⁾ De acuerdo con las características clínicas patológicas de los pacientes con COVID-19, los pacientes pueden sufrir una infección viral leve, grave y supresión del sistema inmunológico y, finalmente, progresando a una tormenta de citocinas, daño multiorgánico y fibrosis pulmonar, que es la causa predeterminante de mortalidad.⁽²⁾ Por tanto, la prevención temprana de la progresión de la enfermedad es importante.⁽³⁾ Sin embargo, actualmente no se dispone de fármacos eficaces específicos, y la aparición recientes de vacunas, no muestran una protección completa, por tanto la Organización Mundial de la Salud recomienda al desarrollo de nuevas estrategias de prevención y tratamiento.⁽⁴⁾ La medicina tradicional, podría usarse como una opción de tratamiento alternativo o en combinación con la medicina convencional para tratar COVID-19, debido a su base en la experiencia histórica y la acción farmacológica a base de la decocción de las plantas,⁽⁷⁾ la medicina de patente,⁽¹⁷⁾ las fórmulas,^(10,23,26) y otras terapias características de la medicina tradicional, que se ha empleado de manera alternativa para enfrentar el COVID-19.

La medicina tradicional o ancestral, tiene una larga historia y desempeño en la prevención y el tratamiento de varias enfermedades.^(5,6) Y durante las epidemias que han transcurrido a lo largo del tiempo, la intervención mediante esta medicina, ha logrado contribuir con efectos terapéuticos notables.⁽¹⁾ En la actual epidemia por COVID-19, la medicina tradicional, se ha empleado satisfactoriamente, de manera integral y complementaria conjuntamente con la medicina convencional.^(19,25) La literatura reporta la aplicación de esta medicina en varias partes del mundo.^(9,10,14,22) Uno de los países que más ha sobresalido con

esta medicina, es la medicina tradicional china, reportando contribuciones e intervenciones importantes,^(13,15,17,25,26) e indican, que el uso de esta medicina ha reducido, el tiempo de desaparición de los síntomas clínicos, el tiempo de recuperación de la temperatura corporal y la duración de la estancia en el hospital⁽²⁷⁾. Por tanto, la medicina ancestral o tradicional, a nivel mundial, se ha venido empleando satisfactoriamente en la mayoría de los países, logrando controlar a medida de lo posible a esta enfermedad potencialmente mortal.

Conclusiones

Durante la pandemia, la medicina tradicional o ancestral, se ha vuelto uno de los pilares fundamentales en diferentes partes del mundo para enfrentar el brote, brindando una gran oportunidad para los profesionales de la salud, especialmente de enfermería, a adoptar nuevas medidas y trabajar conjuntamente con la medicina moderna o convencional, de una manera complementaria e integral, así, brindar servicios de cuidados y garantizar una recuperación temprana en pacientes con COVID-19, además, implementar nuevas estrategias para mitigar y evitar una mayor propagación viral.

Los resultados de la presente revisión, proporcionan una base teórica de control, prevención y posibles tratamientos de la enfermedad de COVID-19, y se recalca que estas contribuciones no pretenden ser una exploración exhaustiva y única de tratamientos, ni se pretende presentar una imagen completa sobre el manejo de la infección por SARS-CoV-2, ya que en varios estudios reportan la eficacia de la medicina tradicional en combinación con la medicina convencional. Y se sugiere más estudios básicos y clínicos con múltiples tecnologías de alto rendimiento para confirmar aún más la eficacia terapéutica de esta medicina complementaria, así, seguir desarrollando nuevas alternativas útiles para enfrentar la pandemia actual y futuros eventos que se podrían ocasionarse.

Referencias bibliográficas

1. Palacios Cruz M, Santos E, Velázquez Cervantes MA, León Juárez M. COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. Rev Clínica Esp. 2021; 221(1):105-12. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rce.2020.03.001>

2. Singhal T. A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). *Indian Journal of Pediatrics*. Springer .2020;87: 281-6. DOI: <https://doi.org/10.1007/s12098-020-03263-6>
3. Castellanos-Torres E, Tomás Mateos J, Chilet-Rosell E. COVID-19 from a gender perspective. *Gac Sanit*. 1 de septiembre de 2020;34(5):419-21. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.04.007>
4. Huarcaya-Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 21 de abril de 2020;37(2):327-34. DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
5. Ansaloni R, Wilches I, León F, Peñaherrera E, Orellana A, Tobar V, et al. Estudio Preliminar sobre Plantas Medicinales Utilizadas en Algunas Comunidades de las Provincias de Azuay, Cañar y Loja, para Afecciones del Aparato Gastrointestinal. *Rev. Tecnológica ESPOL – RTE*.2010 [acceso:08/09/2021]; 23(1): 89-97. Disponible en: <http://www.rte.espol.edu.ec/index.php/tecnologica/article/download/40/12/56>
6. Cedeño, Espinosa, Andrade, Cartuche, Malagón. Novel Flavonoid Glycosides of Quercetin from Leaves and Flowers of *Gaiadendron punctatum* G. Don. (Violeta de Campo), used by the Saraguro Community in Southern Ecuador, Inhibit α -Glucosidase Enzyme. *Molecules*. 2019;24(23):4267. DOI: <https://doi.org/10.3390/molecules24234267>
7. Tuaza Castro LA. El COVID-19 en las comunidades indígenas de Chimborazo, Ecuador. *Lat Am Caribb Ethn Stud*. 1 de octubre de 2020;15(4):413-24. DOI: <https://doi.org/10.1080/17442222.2020.1829793>
8. Moher D, Shamseer L, Clarke M, Ghersi D, Liberati A, Petticrew M, et al. Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Rev Espanola Nutr Humana Diet*. 2016;20(2):148-60. DOI: <https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.20.2.223>
9. Adem S, Eyupoglu V, Sarfraz I, Rasul A, Ali M. Identification of Potent COVID-19 Main Protease (Mpro) Inhibitors from Natural Polyphenols: An in Silico Strategy Unveils a Hope against CORONA. Preprints; 2020. DOI: <https://dx.doi.org/10.20944/preprints202003.0333.v1>
10. Ang L, Lee HW, Kim A, Lee JA, Zhang J, Lee MS. Herbal medicine for treatment of children diagnosed with COVID-19: A review of guidelines. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. Churchill Livingstone. 2020;39. DOI: <https://dx.doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101174>
11. Barcia C. Naturaleza Médica. La Dulcamara. [Blog]. PickleMED Ecuador: Carlos Barcia .2020[acceso:24/02/2021]. Disponible en: <https://picklemed.com/2020/06/25/naturaleza-medica-la-dulcamara>

12. Chauhan A, Kalra S. Identification of potent COVID-19 main protease (M^{PRO}) inhibitors from flavonoids. 11 de junio de 2020 [acceso:24/02/2021]. DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-34497/v1>
13. Fan AY, Gu S, Alemi SF. Chinese herbal medicine for COVID-19: Current evidence with systematic review and meta-analysis. *Journal of Integrative Medicine*. Elsevier .2020; 18(5): 385-94. DOI: <https://dx.doi.org/10.1016/j.joim.2020.07.008>
14. Inyai C, Yusakul G, Komaikul J, Kitisripanya T, Likhitwitayawuid K, Sritularak B, et al. Improvement of stilbene production by mulberry *Morus alba* root culture via precursor feeding and co-elicitation. *Bioprocess Biosyst Eng*. 2021;44: 653–660. <https://doi.org/10.1007/s00449-020-02474-7>
15. Liang K, Huang X, Chen H, Qiu L, Zhuang Y, Zou C, et al. Tongue diagnosis and treatment in traditional Chinese medicine for severe COVID-19: a case report. *Ann Palliat Med*. 1 de julio de 2020;9(4):2400-2407. DOI: <https://doi.org/10.21037/apm-20-1330>
16. Liu M, Gao Y, Yuan Y, Yang K, Shi S, Zhang J, et al. Efficacy and Safety of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine for Corona Virus Disease 2019 (COVID-19): a systematic review and meta-analysis. *Pharmacological Research*. Academic Press; 2020;158: 104-896. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2020.104896>
17. Liu M, Gao Y, Yuan Y, Yang K, Shi S, Tian J, et al. Efficacy and safety of herbal medicine (Lianhuaqingwen) for treating COVID-19: A systematic review and meta-analysis. *Integr Med Res*. marzo de 2021;10(1):100-644. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2020.104896>
18. Maldonado C, Paniagua N, Bussmann R, Zenteno F, Fuentes A. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19) 2020; 55(1) [acceso:24/02/2021]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/340902962_Maldonado_2020_La_importancia_de_las_plantas_medicinales_su_taxonomia_y_la_busqueda_de_la_cura_a_la_enfermedad_que_causa_el_coronavirus_COVID-19_Editorial_551_2020
19. Moncada–Mapelli E, Salazar-Granara A. Medicina tradicional y COVID-19, oportunidad para la revaloración de las Plantas Medicinales Peruanas. *Rev Cuerpo Méd HNAAA*. 7 de junio de 2020;13(1):103-4. Disponible en: <https://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/634>
20. Nikhat S, Fazil M. Overview of Covid-19; its prevention and management in the light of Unani medicine. *Sci Total Environ*. 1 de Agosto de 2020; 728:138859. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.138859>
21. Nilashi M, Samad S, Yusuf SYM, Akbari E. Can complementary and alternative medicines be beneficial in the treatment of COVID-19 through improving immune system

function? *J Infect Public Health*. 1 de junio de 2020;13(6):893-6. DOI:

<https://doi.org/10.1016/j.jiph.2020.05.009>

22. Steel A, Wardle J, Lloyd I. The potential contribution of traditional, complementary and integrative treatments in acute viral respiratory tract infections: Rapid Reviews in response to the COVID-19 pandemic. *Adv Integr Med*. 1 de diciembre de 2020;7(4):181-2. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.aimed.2020.09.001>

23. Tsai K-C, Huang Y-C, Liaw C-C, Tsai C-I, Chiou C-T, Lin C-J, et al. A traditional Chinese medicine formula NRICM101 to target COVID-19 through multiple pathways: A bedside-to-bench study. *Biomed Pharmacother*. 1 de enero de 2021[acceso:08/09/2021]; 133: 111037. Disponible en: <https://search.bvsalud.org/global-literature-on-novel-coronavirus-2019-ncov/resource/en/covidwho-1059801?lang=es>

24. Yu J, Wang L, Bao L. Exploring the active compounds of traditional Mongolian medicine in intervention of novel coronavirus (COVID-19) based on molecular docking method. *J Funct Foods*. 1 de Agosto de 2020; 71:104016. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jff.2020.104016>

25. Zhang K, Tian M, Zeng Y, Wang L, Luo S, Xia W, et al. The combined therapy of a traditional Chinese medicine formula and Western medicine for a critically ill case infected with COVID-19. *Complement Ther Med*. 1 de Agosto de 2020; 52:102473. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102473>

26. Zong Y, Ding ML, Jia KK, Ma ST, Ju WZ. Exploring active compounds of Da-Yuan-Yin in treatment of COVID-19 based on network pharmacology and molecular docking method. *Chin Tradit Herb Drugs*. de 2020 [acceso:26/12/2020];51(4). Disponible en: <https://covid19.elsevierpure.com/en/publications/exploring-active-compounds-of-da-yuan-yin-in-treatment-of-covid-1>

27. Ren J, Zhang A-H, Wang X-J. Traditional Chinese medicine for COVID-19 treatment. *Pharmacol Res*. 2020;155:104743. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2020.104743>