

Presentación de caso

Esencias florales y adaptación de un adulto mayor a la Casa del Abuelo

Flower essences and adaptation of an elderly adult to a Seniors Home Care

Lázaro Yoel Solaya Hernández¹ *<https://orcid.org/0000-0001-5606-8723>

Kenny Díaz Arcaño² <https://orcid.org/0000-0002-6019-1203>

Taimi Nereida Rodríguez Abrahantes ¹<https://orcid.org/0000-0002-0444-9302>

José Erick Álvarez Contino ³. <https://orcid.org/0000-0002-5968-1280>

¹ Policlínico “Mártires del 8 de abril”. Quemado de Güines. Villa Clara, Cuba.

² Universidad de la Habana, Facultad de Psicología. La Habana, Cuba.

³ Policlínico “Juan Bruno Zayas”. Cifuentes. Villa Clara, Cuba.

*Autor para la correspondencia: kill_bill@nauta.cu

RESUMEN

El objetivo fue exponer los resultados de una experiencia en el abordaje de la problemática de la adaptación de un adulto mayor al régimen seminterno de la Casa del Abuelo, con el empleo de la Terapia Floral de Bach como recurso terapéutico. La evaluación inicial del caso permitió identificar manifestaciones desadaptativas asociadas a rechazo al centro, apatía, aislamiento, resentimiento y quejas recurrentes por su ingreso no voluntario. Se diseñó una fórmula compuesta por las esencias Beech, Wild Rose, Willow, Star of Bethlehem, Walnut y Water Violet, afines por su espectro de acción a las expresiones descritas, identificando tanto la flor tipo como aquellas presentes en condición de extensiones. La intervención logró facilitar una creciente apertura a la comunicación con otros ancianos, mayor implicación con las actividades desarrolladas y el acontecer del centro en general, así como cese de las peticiones de regreso a casa.

Palabras clave: Casas del abuelo; adaptación; adulto mayor; terapia floral.

ABSTRACT

The objective was to present the results of an experience in addressing the problem of the adaptation of an elderly adult to the seminary regime of the Senior's Home Care, with the use of Bach's Flower Therapy as a therapeutic resource. The initial evaluation of the case made it possible to identify maladaptive manifestations associated with rejection of the center, apathy, isolation, resentment, and recurrent complaints due to her non-voluntary admission. A formula was designed composed of the essences Beech, Wild Rose, Willow, Star of Bethlehem, Walnut and Water Violet, related by their spectrum of action to the expressions described, identifying both the type flower and those present in extensions condition. The intervention managed to facilitate a growing openness to communication with other elderly people, greater involvement with the activities carried out and the events of the center in general, as well as the cessation of requests to return home.

Keywords: Seniors Home Care; adaptation; elderly; flower therapy.

Introducción

El incremento en la expectativa de vida experimentado por el adulto mayor a partir de 1959 obligó a considerar nuevas alternativas de atención a este grupo poblacional, favorecedoras de mayor calidad de vida. El análisis de numerosos factores de riesgo presentes en los ancianos que permanecían solos en sus hogares durante el día determinó, como parte de las nuevas estrategias atencionales, la creación de un recurso no institucional orientado a prevenir el deterioro físico y psicosocial de estos ancianos, en muchos casos aptos funcionalmente para la vida social.⁽¹⁾ Desde estos presupuestos fueron creadas las Casas del Abuelo.

Si bien reconocido su alcance terapéutico en la rehabilitación biopsicosocial del adulto mayor, el ingreso a estos centros deviene frecuentemente problemática que plantea retos en término de adaptación.^(2,3,4) El sentimiento de extrañeza derivado de la inserción en un medio ajeno, la convivencia entre códigos comunicacionales e intereses diferentes, el abandono de hábitos y costumbres arraigados, o bien la imposición de nuevas reglas antecede, con frecuencia, a manifestaciones depresivas, irritabilidad, trastornos en los

hábitos o ideación suicida. ⁽⁵⁾ Resulta, por tanto, problemática de obligada atención, susceptible de ser abordada no sólo desde modalidades psicoterapéuticas convencionales sino también desde enfoques alternativos.

Dentro de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), algunas modalidades como la Terapia Floral de Bach pueden resultar efectivas. El tratamiento con esencias florales abarca la totalidad de manifestaciones de desequilibrio del ser humano, en diferentes niveles de expresión (Personal, Circunstancial, Transpersonal y Espiritual).⁽⁶⁾ En la tercera edad los resultados de su aplicación han sido alentadores, tanto en el abordaje problemáticas específicas de salud ^(7,8) como en el desarrollo de una senectud satisfactoria. ⁽⁹⁾

Los autores de este artículo han constatado la incidencia de alteraciones emocionales en gerontes seminternos de la Casa del Abuelo del municipio de Quemado de Güines. Tristeza, sentimientos de soledad, trastornos del sueño, ideación suicida o pérdida de la autoconfianza son las más comunes, y consecuencia, en ocasiones, de dificultades en la asimilación del nuevo contexto en el que deben desenvolverse.

Dentro de la MNT son escasos en el municipio los estudios realizados con adultos mayores. En el ámbito de la Terapia Floral de Bach no se recogen antecedentes de investigaciones vinculadas a la tercera edad. En los temas tratados tampoco figura la problemática de la adaptación de este grupo etario a regímenes institucionales, lo que sugiere la necesidad de abordaje desde esta modalidad terapéutica.

Las esencias florales descritas por Bach pueden ser útiles a estos propósitos, en tanto permiten mejorar síntomas y modificar patrones personológicos y relacionales desadaptativos, ⁽¹⁰⁾ con importantes efectos en la recuperación del estado anímico favorable al afrontamiento de situaciones adversas, la disminución de la angustia, tristeza o pesimismo, así como el aumento de la autoestima.⁽⁶⁾

Con base en lo anterior, el objetivo del estudio fue exponer los resultados de una experiencia en el abordaje de la problemática de la adaptación de un adulto mayor al régimen seminterno de la Casa del Abuelo, desde el empleo de la Terapia Floral de Bach como recurso terapéutico.

Los resultados obtenidos pueden, a su vez, generar referentes orientadores de nuevas investigaciones encaminadas a evaluar la efectividad de esta modalidad de la MNT en el manejo de dicha problemática desde un mayor rigor metodológico, ya sea en la tercera edad o en otros grupos etarios, con particularidad no solo en regímenes seminternos como las Casas del Abuelo sino en centros internos como los Hogares de Ancianos u otras residencias.

Presentación del caso

Paciente de 65 años, de sexo femenino y raza blanca, con noveno grado de escolaridad, viuda, ama de casa y residente el municipio de Quemado de Güines. Refiere, como antecedentes patológicos personales, la presencia de trastornos reumatológicos. En el caso de los antecedentes patológicos familiares no se recoge nada significativo. Vive con su hija, yerno y un nieto, en un ambiente funcional.

La ausencia del matrimonio durante el día, unido al agravamiento de algunas dificultades motoras derivadas de su patología, motivó su incorporación al centro, debido al riesgo de caída y accidentes domésticos.

Como parte del seguimiento a los ancianos seminternos, la evaluación psicológica muestra, transcurridos dos meses de estancia en el centro, alteraciones del sueño, irritabilidad y pesimismo, según resultados de la escala CITED (instrumento destinado al estudio de la esfera afectiva, según protocolo). Ello pudiera estar asociado a dificultades adaptativas, en tanto su aparición coincide con el ingreso al centro, sin referencias de otras causas aparentes, familiares o personales.

A fin de profundizar en el caso fueron aplicadas otras técnicas diagnósticas para una mejor comprensión de la problemática. Por sus posibilidades como técnica abierta se optó por la entrevista, en este caso a la anciana, a sus familiares, a la trabajadora social y a la terapeuta ocupacional del centro.

Así, fueron identificadas manifestaciones de retraimiento e indiferencia en el centro, negativas indirectas a la realización de las actividades programadas, solicitudes ocasionales

de regreso a casa, formalismo en el diálogo con otros seminternos y críticas negativas sobre la dinámica del centro, asociados a una tendencia caracterológica al aislamiento, con limitaciones en la expresión de afectos y preferencia por actividades en solitario.

Para abordar la problemática se diseñó una fórmula con esencias del sistema Bach, en función tanto de la situación de inadaptación y las manifestaciones emocionales derivadas, como de características personológicas favorecedoras de dichas manifestaciones. La pauta de administración sugerida fue de cuatro gotas sublinguales, en cuatro tomas diarias, por un período de dos meses.

Se seleccionó a *Star of Bethlehem*, por su capacidad de neutralización ante el trauma del cambio; *Walnut*, para facilitar la adaptación al nuevo entorno; *Beech*, para contrarrestar el rechazo al centro y facilitar su asimilación; *Willow*, debido al resentimiento y las críticas; *Wild Rose*, para disminuir la apatía y la falta de iniciativa; y *Water Violet*, prescrita como flor caracterológica, útil para incidir sobre el aislamiento y favorecer la comunicación con los otros ancianos.

La efectividad de la fórmula fue evaluada en un período de dos meses posteriores a su implementación, mediante entrevistas a la anciana, a sus familiares, a la trabajadora social y a la terapeuta ocupacional del centro.

Resultados

Posterior a la aplicación de la fórmula se pudo comprobar una reducción de las manifestaciones de indiferencia, retraimiento y desimplicación con el acontecer del centro, con menos opiniones negativas sobre su estancia en el mismo. Se observó una apertura gradual a la participación en actividades, cese de las peticiones de marcharse de la institución, así como mayor disposición participativa en algunas actividades como la organización de cumpleaños colectivos y preparación de encuentros culinarios. En las interacciones con otros ancianos, aun cuando mantiene el formalismo en la conversación y la apertura a propiciar diálogos sigue siendo pobre, ha estrechado vínculos selectivamente con algunos en los ratos de ocio, motivada por intereses afines.

En los resultados de la evaluación psicológica de seguimiento correspondiente al trimestre se pudo apreciar aumento del optimismo, disminución de los episodios de insomnio e incremento de la autoconfianza, según resultados de la escala CITED Lo anterior fue corroborado por los familiares, quienes afirmaron verle menos indispuesta emocionalmente.

Discusión

En términos generales, la adaptación es concebida como un proceso que permite a individuos o grupos modificar sus patrones de comportamiento para ajustarse a las normas imperantes en el medio social en el que deben desenvolverse.⁽¹¹⁾ Supone comúnmente un abandono de hábitos o prácticas y la adquisición de otros que, ocasionalmente, transcurren de forma abrupta, impuesta y no deseada por el sujeto. La carencia de recursos adaptativos en el sujeto para asumir esos cambios puede, eventualmente, originar numerosos trastornos.

El manejo terapéutico de las dificultades adaptativas a regímenes institucionales desde la Terapia Floral ha sido abordado en varias investigaciones, con evidencia en relación a su efectividad. Resultan significativos los aportes de Piloto y Romero,⁽¹¹⁾ al evaluar los beneficios en el tratamiento de la ansiedad en internos con trastorno adaptativo crónico de la Prisión Provincial de Cienfuegos, demostrando una disminución progresiva de los niveles de ansiedad existentes en el grupo muestra, cuestión que no ocurrió en el grupo testigo. También se citan los resultados de Díaz, Rivero y Tamargo,⁽¹²⁾ quienes lograron evaluar la efectividad de las esencias florales en el tratamiento de los síntomas del trastorno adaptativo en pacientes infantiles del municipio de Los Palacios, provincia de Pinar del Río. En nuestro caso, los resultados coinciden con los estudios referidos, a favor de los beneficios de las esencias florales en procesos vinculados a la adaptación.

La literatura especializada propone diversas formas de prescripción de los remedios florales. Ampliamente reconocida es la clasificación en 7 grupos emocionales, por simplificar el diagnóstico y favorecer la autoprescripción.⁽⁶⁾ Se le objeta, sin embargo, limitar todo el potencial terapéutico de las mismas, hecho que contrasta con otras posiciones teóricas al respecto. En nuestro caso, se realizó la prescripción atendiendo a la clasificación de Curadores, Ayudantes y Segunda Serie, útil por su conveniencia de precisar la flor tipo

y mantener su toma por mayor tiempo para evitar la reaparición de las extensiones, coincidiendo con Orozco y Barnard, citados por Orozco.⁽⁶⁾

Así, se definió a *Water Violet* como flor tipo correspondiente a la paciente en estudio. A nivel tipológico, su campo de acción abarca las actitudes de aislamiento, frialdad emocional y dificultades para comunicarse, presentes como rasgos estables de su personalidad. Los estados de resentimiento y las críticas frecuentes, típicos de *Willow*, así como la apatía, propia de *Wild Rose*, se interpretaron como extensiones de su tipología *Water Violet*, y fueron cubiertos respectivamente con estas esencias. Por otra parte, el campo de acción de *Walnut* lo convierte en una esencia de obligada prescripción, por su afinidad, desde lo transpersonal, con situaciones que precisen adaptarse a cambios de todo tipo. Su sinergia con *Beech* fue considerada para influir sobre el rechazo al centro. En el caso de *Star of Bethlehem*, su capacidad para desestructurar situaciones traumáticas motivó su inclusión en la fórmula, considerando que su traslado tuvo lugar de forma abrupta, sin el tiempo necesario para prepararse.

A la vista de los resultados obtenidos, se puede observar una modificación en mayor medida en aquellas manifestaciones correspondientes a los estados *Willow*, *Wild Rose* y *Beech*, con respecto a aquellas derivadas de la flor tipológica (*Water Violet*), descritas anteriormente. Ello puede atribuirse al carácter de extensión desde el que fueron interpretadas y prescritas estas esencias. Según Orozco, las extensiones describen estados secundarios, derivados de la no positivización del estado natal y de circunstancias vitales que inciden sobre el temperamento (educación, traumas, vivencias significativas.)⁽⁶⁾ Resultan una expresión cualitativamente diferente de la flor tipo que las origina, y con la que guardan un nexo causal. Su utilidad terapéutica reside, entre otros aspectos, en la capacidad para orientar los tiempos del tratamiento, desde el supuesto de que una extensión se suele positivizar antes de que lo haga del todo el estado o flor tipológica, por lo que esta última debe tomarse más tiempo en los estados tipos.^(6, 10)

La expresión de la tipología *Water Violet* en estados secundarios como *Willow*, *Wild Rose* y *Beech* es igualmente documentada en los postulados de Orozco, constituyendo extensiones estadísticamente frecuentes de esta flor. En este aspecto, los resultados descritos también aportan evidencia al respecto. Otras extensiones frecuentemente derivadas de *Water Violet* son *Agrimony*, *Clematis*, *Elm*, *Oak* y *Rock Water*.^(6, 10)

Consideraciones finales

Los resultados del presente estudio fueron satisfactorios, lo cual proporciona evidencias en relación a los beneficios de los remedios florales para intervenir en problemáticas vinculadas a la adaptación, en este caso a regímenes institucionales destinados a adultos mayores.

Referencias bibliográficas

1. MINSAP. Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor. La Habana 1996.
2. Hechavarría M, Ramírez M, García H, García A. El envejecimiento. Repercusión social e individual. RIC. 2018 [acceso:15/062020];97(6). Disponible en: <http://www.revincientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/2154/3932>
3. Mesones V Y. Proceso de adaptación de adultos mayores a un hogar residencial dedicado al cuidado de la tercera edad. Trabajo final integrador [Buenos Aires]: Universidad de Palermo; 2017. Disponible en: <http://dspace.palermo.edu/dspace/handle/10226/1880>
4. Nieto M. Adaptación de las personas mayores a las residencias de la tercera edad: propuesta de intervención [Grado en Educación Social]. [Provincia de Valladolid]: Universidad de Valladolid. Facultad de Educación y Trabajo Social; 2017 [acceso:19/10/2020]. Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/26811>
5. Guevara-Peña N. Impactos de la institucionalización en la vejez. Análisis frente a los cambios demográficos actuales. Entramado. 2016 [acceso: 19/10/2020];12(1):138-51. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18041/entramado.2016v12n1.23110>
6. Orozco, R. Flores de Bach. Patrón Transpersonal y Aplicaciones locales. Territorios tipológicos. Barcelona: El grano de mostaza; 2017 [acceso:21/10/2020]. Disponible en: <http://ricardoorozco.com/libros/en-espanol/212-flores-de-bach-patron-transpersonal-y-aplicaciones-locales-territorios-tipologicos>

7. Espinosa Y. Una mirada especial a la ansiedad y depresión en el adulto mayor institucionalizado. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2020 [acceso:20/10/2020];36(4). Disponible en: <http://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1081>
8. Narváez A. Aplicación de las Esencias Florales de Bach en adultos mayores con hipertensión arterial leve y moderada. [Santiago de Cali]: Universidad de Buenaventura; 2016. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10819/3741>
9. Pedrosa E, Rodríguez D. Abordaje geronto-floral del dilema de la experiencia en la vejez. Sedibac. 2007 [acceso:20/10/2020]; Disponible en: https://www.sedibac.org/wp-content/uploads/2013/03/tema_vejez.pdf
10. Orozco R, Hernández C. Flores de Bach: Recursos y estrategias terapéuticas. Barcelona: El grano de mostaza; 2013 [acceso:14/12/2020]. Disponible en: <https://www.ricardoorozco.com/publicaciones/libros-es/152-flores-de-bach-recursos-y-estrategias-terapeuticas>
11. Piloto L, Romero D. Evaluación de los beneficios que ofrece el Sistema Diagnóstico-Terapéutico de Edward Bach en el tratamiento de la ansiedad en internos con Trastorno Adaptativo crónico de la Prisión Provincial de Cienfuegos. [Santa Clara]: UCLV; 2009 [acceso:20/10/2020]. Disponible en: <https://dspace.uclv.edu.cu>
12. Díaz Y, Rivero A, Tamargo T. Orientación psicológica y terapia floral combinada como alternativas de tratamientos en trastornos adaptativos en niños. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2016 [acceso:20/10/2020];1(2). Disponible en: <http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/37>

Declaración de conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

