

Terapias de medicina natural y tradicional de utilidad en el enfrentamiento al COVID-19

Natural and traditional medicine therapies useful in confrontation with COVID-19

Claribel Domínguez Rojas^{1*} <http://orcid.org/0000-0003-4099-9763>

José Luis Montes de Oca Montano¹ <http://orcid.org/0000-0001-8854-072X>

Yamila García Diego¹ <http://orcid.org/0000-0003-2427-8624>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cuba.

Autor para la correspondencia: mnt6101@ucm.cfg.sld.cu

RESUMEN

Introducción: Las diversas prácticas de la medicina tradicional desarrolladas en todo el mundo han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad, razón por la cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) la considera como “el pilar principal de la prestación de servicios de salud, o su complemento”.

Objetivo: Identificar un conjunto de terapias propias de la medicina natural y tradicional, que son de utilidad en el enfrentamiento a la COVID-19.

Métodos: se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva, lo cual demandó que se utilizarán como fuentes bibliográficas, un amplio conjunto de motores de búsqueda y bases de datos tales como: MEDLINE (NLM), INDEX MEDICUS, LILACS, Scielo, entre muchos otros. De igual forma se utilizó un amplio haz de descriptores y calificadores.

Resultados: Dentro de las principales modalidades utilizadas en el mundo se encuentran: la acupuntura, moxibustión, fitoterapia, apiterapia y homeopatía. Algunos de los usos

terapéuticos de estas modalidades son: expectorantes, antihipertensivos, antiinflamatorios, analgésicos, estimulantes inmunológicos, entre otros.

Conclusiones: Se concluye que frente a la nueva enfermedad COVID-19; la medicina tradicional y natural a través de sus terapias puede colaborar, integrándose a la medicina occidental de forma preventiva, como tratamiento y en la rehabilitación, en nuestro país y en el mundo.

Palabras clave: medicina natural y tradicional; medicina alternativa; integración MNT/COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: The various practices of traditional medicine developed around the world have contributed enormously to human health, particularly as providers of primary health care at the community level, which is why the World Health Organization (WHO) considers it as "the main pillar of the provision of health services, or its complement".

Objective: To describe a set of therapies typical of natural and traditional medicine, which are useful in confronting COVID-19.

Methods: an exhaustive search was carried out; it covered all the possible edges of the subject in question, which required the use of bibliographic sources of a wide set of search engines and databases, such as: MEDLINE (NLM), INDEX MEDICUS, LILACS, Scielo, among many others. Similarly, a wide range of descriptors and qualifiers was used, which allowed refining the search routines and retrieval of updated and reliable scientific information.

Results: Natural and traditional medicine is part of contemporary medicine. Among the main modalities used in the world are: acupuncture, moxibustión, herbal medicine, apitherapy and homeotherapy. Some of the therapeutic uses of these modalities are: expectorants, antihypertensive, antifungals, anti-inflammatory, analgesics, immune stimulants, among others.

Conclusions: You concludes that in front of the new illness COVID-19; the traditional and natural medicine through its therapies can collaborate, being integrated to western medicine in a preventive way, as treatment and in the rehabilitation, in our country and in the world.

Keywords: natural and traditional medicine; alternative medicine; MNT / COVID-19 integration.

Recibido:06/12/2021

Aceptado:12/06/2022

Introducción

Desde la detección en Wuhan (provincia de Hubei, China) en diciembre de 2019, del nuevo coronavirus SARS-CoV-2, causante de una enfermedad respiratoria aguda: la COVID-19, ⁽¹⁾ la humanidad sufre hoy una situación grave.

A pesar de los rigurosos esfuerzos globales de contención y cuarentena, existen casi dos millones de personas afectadas y alrededor de 126 604 de fallecidos, lo que ha exigido que los científicos, médicos, enfermeros, otros trabajadores del sistema de salud y de múltiples áreas del conocimiento se encuentren trabajando, ya sea desde un laboratorio o en el diseño de un modelo de predicción científica de nuevos casos, o directamente con el paciente, para lograr enfrentar esta enfermedad. ⁽²⁾

Según la medicina tradicional china (MTC), la COVID-19 se enmarca dentro de la categoría de enfermedades “epidémicas”. Durante miles de años, la MTC ha acumulado una rica experiencia en la práctica médica a largo plazo en la lucha contra las epidemias. Como parte importante de la MTC, la acupuntura y la moxibustión presentan una serie de características distintivas y ventajas frente a otras terapias, y han hecho importantes contribuciones en la lucha contra las epidemias en China. ⁽²⁾

Existen diversos escritos de acupuntura y moxibustión para la prevención y el tratamiento de epidemias en los escritos clásicos de MTC, Sun Simiao médico de la dinastía Tang señala en su libro *Beiji Qianjin Yao Fang* Recetas valiosas en caso de emergencia: “Aquellos que viajan a zonas con alto riesgo de enfermedades infecciosas necesitan moxibustión; así no serán infectados por la malaria o la malaria cálida”. En su *Compendio de Materia Médica*,

Li Shizhen médico de la dinastía Ming explicó: “La Artemisia argyi para moxibustión puede suavizar la permeabilidad del meridiano, curar cientos de enfermedades y tratar a las personas que padecen enfermedades a largo plazo”. Estas dos obras muestran que la acupuntura puede prevenir y tratar enfermedades infecciosas. Los estudios clínicos y experimentales modernos muestran que la acupuntura-moxibustión puede además regular el sistema inmunitario y actuar contra la inflamación y la infección. ⁽³⁾

Bajo el concepto de salvar no solo una vida, sino a la humanidad, el Sistema de Salud Cubano garantiza gratuitamente la atención especializada a todos los contagiados y a los sospechosos de contraer la enfermedad.

A partir de este momento, la salud cubana repiensa cómo contribuir al enfrentamiento de esta peligrosa enfermedad y cómo mantener la atención de la Medicina Natural y Tradicional sin riesgo de contagio y propagación de esta. Así, en las instituciones de salud que se reajustan los servicios y se conforman equipos de trabajo tanto asistencial como a distancia.

Tomando en consideración que, según la Organización Mundial de la Salud, el SARS-CoV-2 no va a desaparecer, lo que implica que la humanidad tendrá que prepararse para enfrentar prospectivamente esta realidad, que complica más la situación epidemiológica de los diferentes países ⁽⁴⁾.

Las diversas prácticas de la medicina tradicional desarrolladas en todo el mundo han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad, razón por la cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) la considera como el pilar principal de la prestación de servicios de salud, o su complemento. ⁽⁵⁾

La MNT es una parte importante y con frecuencia subestimada de la atención de salud. Se la practica en casi todos los países del mundo, y la demanda va en aumento. La medicina tradicional, de calidad, seguridad y eficacia comprobadas contribuye a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Muchos países reconocen actualmente la necesidad de elaborar un enfoque coherente e integral de la atención de salud, que facilite a los gobiernos, los profesionales sanitarios y, muy especialmente, a los usuarios de los servicios de salud, el acceso a la MTC de manera segura, respetuosa, asequible y efectiva. Una estrategia mundial destinada a promover la integración, reglamentación y supervisión apropiadas de la MTC será de utilidad para los países que desean desarrollar políticas

dinámicas relativas a esta parte importante, y con frecuencia vigorosa y expansiva, de la atención de salud. ⁽⁶⁾

En Cuba, el Ministerio de Salud Pública ha desarrollado un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar el Programa Nacional de Desarrollo de la MNT, el cual involucra además a otros organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas. Un elemento prioritario ha sido el de la producción, comercialización y uso racional de los productos naturales, por tal motivo se incentiva en todo el país a la siembra y mantenimiento de las plantas medicinales en organopónicos y canteros de instituciones de salud, y desde el año 2013 se incluyen en el Cuadro Básico de Productos Naturales no solo las habituales producciones locales de 34 fito-apifármacos, sino que se suman 34 productos elaborados a escala industrial, donde se encuentran varias líneas de apifármacos, fitofármacos y productos homeopáticos. ⁽⁴⁾

Con el vertiginoso desarrollo de la ciencia y la técnica se ha podido llegar a descubrimientos que, lejos de demeritar las acciones de la MNT han reforzado su importancia, lo que estimula a muchos a unirse en la materia con la concepción de que es fácilmente integrada a la medicina moderna y se puede utilizar combinada con ésta para lograr una mayor eficacia en sus resultados terapéuticos. ⁽⁷⁾

Es por ello que, como objetivo del presente trabajo los autores se proponen describir un conjunto de terapias propias de la medicina natural y tradicional, que son de utilidad en el enfrentamiento a la COVID-19.

Métodos

Se realizó una revisión bibliográfica y documental sobre los usos y la importancia de la medicina natural y tradicional en el enfrentamiento a la COVID 19; para ello se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva que abarcó un amplio conjunto de aristas del tema en cuestión, lo cual demandó se utilizaran, como fuentes bibliográficas, un amplio conjunto de motores de búsqueda y bases de datos tales como: MEDLINE (NLM), INDEX MEDICUS, LILACS, Scielo, entre muchos otros. De igual forma se utilizó un amplio haz de descriptores y calificadores, lo cual permitió refinar las rutinas de búsqueda y recuperación de información científica actualizada y confiable, se consideró válida la consulta de diferentes artículos y trabajos publicados a texto completo (tesis de grado, maestría, doctorado o similares) que

se refirieran a diferentes modalidades de la MNT, así como e-books, entre otras posibles fuentes.

Desarrollo

La Acupuntura: consiste en una técnica en la cual se insertan agujas muy delgadas en puntos anatómicos específicos de la superficie corporal de acuerdo a la enfermedad o dolencia que se quiere tratar.

Las diferentes técnicas de la acupuntura contemplan varias modalidades de estimulación de las agujas insertadas, que pueden ser manipuladas manualmente (acupuntura manual), estímulos eléctricos (electro-acupuntura), calor (agujas moxadas), presión (acupresión) o energía láser con la finalidad de “relinear las energías del cuerpo o el Qi”. Se incluye también la Auriculoterapia, que es la estimulación mediante la presión o punción de puntos específicos en el pabellón auricular. ⁽⁸⁾

El año 1979 la OMS señaló 49 enfermedades en las que se recomendó el uso de acupuntura. El año 1996, en una conferencia auspiciada por la OMS (*WHO Consultation on Acupuncture*, Cervia, Italia) se clasificaron sus indicaciones según el grado de evidencia existente para cada entidad nosológica. La Sociedad Alemana de Acupuntura reconoce indicaciones en enfermedades del sistema locomotor, en enfermedades neurológicas, cardiovasculares, gastrointestinales, ginecológicas, respiratorias, de la piel, oftalmológicas y misceláneas. ⁽⁸⁾

La *Food and Drug Administration* (FDA) de Estados Unidos considera su indicación en cuadros de dolor, alergia y asma; en la rehabilitación de accidentes cerebro vasculares y en dependencia a drogas, mientras que el Instituto Nacional de Salud (NIH por sus siglas en inglés) del mismo país indica que la acupuntura se puede usar ampliamente en náuseas y vómitos asociadas a quimioterapia, dolor dental, cefaleas (migraña, cefalea tensional), dolor lumbar, asma, dolores menstruales, fibromialgia y dolor miofascial. Otras revisiones señalan su efectividad en dolor cervical y osteoartritis de la rodilla. ⁽⁷⁾

La acupuntura-moxibustión: desempeña un papel activo en la prevención y el tratamiento de enfermedades infecciosas. Frente a COVID-19, estas terapias han ayudado en la prevención de la enfermedad. En este ámbito es importante destacar los efectos antiinflamatorio e inmunomodulador que presentan estas técnicas.

Se evidencia la necesidad de una mayor comprensión de la COVID-19, así como de experiencia clínica en terapia con acupuntura y moxibustión, de acuerdo con el Plan de diagnóstico y tratamiento para COVID-19 y las indicaciones sobre la rehabilitación con MTC durante la convalecencia de COVID-19, emitidas por la “Oficina General de la Comisión Nacional de Salud y la Oficina General de la Administración Nacional de Medicina Tradicional China”— se ha elaborado la “Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19 (segunda edición)” como referencia para el personal médico en la implementación de acupuntura y en la orientación de los pacientes en casa. ⁽⁹⁾

De igual manera la Fitoterapia: conocida también como herbolaria; es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales. Los registros más fiables datan el concepto de fitoterapia desde el imperio Sumerio en el año 3000 a.C. ⁽⁸⁾

El uso de la fitoterapia se amplía últimamente a partir de diferentes descubrimientos, por ejemplo, el hecho de que las hormonas de origen vegetal o fitoestrógenos imitan la acción de las hormonas sexuales humanas (estrógeno y progesterona) y ofrecen tan buenos resultados como los que se obtienen con los fármacos, pero sin sus efectos secundarios. Se demostró también el papel positivo de algunas plantas en el control de la concentración de colesterol en sangre, dentro de las que se destacan: ajo, aguacate, cebolla, ajonjolí, girasol y soya; y en el tratamiento de algunos cánceres; en este último aspecto se destaca la soya que se caracteriza por ser rica en isoflavonas. ⁽¹¹⁾

Hoy día la medicina herbolaria incrementa su presencia sobre todo en naciones con elevados índices de ingresos. Sin embargo, en los países más pobres pueden constituir la única alternativa de tratamiento. Desde el punto de vista científico los estudios fitoquímicos se convierten en nuevas líneas de investigación. Permiten además descubrir nuevos compuestos con actividad biológica útil para el tratamiento de diferentes enfermedades o que pueden servir de base estructural para la síntesis de nuevos compuestos. ⁽¹⁰⁾

Frente a la actual pandemia de COVID-19 la medicina tradicional herbolaria también ofrece alternativas terapéuticas. Las plantas medicinales como *Artemisia annua*, eucalipto, fitofármacos como *AsmaCan*, *Aloe Vera*, *Imefasma* se están considerando; a criterio del autor Junior Vega Jiménez, como posibles tratamientos para COVID-19. ⁽¹¹⁾

Tal es el caso de la apiterapia como un recurso más en el enfrentamiento contra la COVID-19: constituye una de modalidad de la MNT ampliamente usada en el mundo y que en los últimos tiempos ha tenido un gran auge. El uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleos y jalea real, solos o asociados, demuestran gran eficacia para

tratar diferentes enfermedades y en este caso enfermedades respiratorias.^(12,13,14) Su empleo como sustancia terapéutica ha sido retomado en la medicina por su efecto como inmunobiológico, antiinflamatorio, broncodilatador, regenerativo, expectorante, analgésico, sedativo e hipersensibilizador. Uno de los usos tradicionales más arraigados en la sociedad es para aliviar el dolor de garganta y la tos, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y demulcentes.⁽⁸⁾

En un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se indica que un té caliente con miel y limón ayuda a paliar el dolor de garganta y la tos nocturna gracias a su efecto demulcente (incrementa la producción de saliva y tragar, interfiriendo con el reflejo de la tos). Además, puede cubrir los receptores periféricos sensoriales que inician la tos. También existen estudios que demuestran su capacidad antimicrobiana frente a distintas bacterias como: Estafilococo áureos, Escherichia Coli y Klebsiella pneumoniae (Torres y otros,⁽¹⁵⁾ y Varela y otros⁽¹⁶⁾). Este particular es de importancia, considerando que aquellos pacientes cuyo sistema inmunológico se ve mermado por los severos efectos de un prolongado proceso viral, tienen a menudo que enfrentar la introducción oportunista de bacterias como las aquí referidas, contra las cuales es oportuno generar un determinado grado de protección. En Cuba se encuentran registrados en el Cuadro Básico de Productos Naturales varios preparados apifármacos, dentro de los que se destacan: Abexol formado de alcoholes provenientes de la cera de la abeja y se usa como suplemento nutricional antioxidante; Asmacán, que contiene una mezcla de principios activos extraídos de las especies vegetales majagua, sábila y plátano las cuales se combinan con propóleos y miel de abejas y tiene efecto antiasmático y antioxidante; Hipolip II (melito de ajo), que contiene tintura de ajo y miel de abeja y es usado en la amebiasis, constipación, hipertensión, asma bronquial, edemas y trastornos respiratorios.⁽¹⁷⁾

Por otro lado, la Homeopatía: es un sistema terapéutico mediante el cual se administran sustancias, ya sean orgánicas, mineral, vegetal y animal que en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar.

La homeopatía se utiliza en la actualidad en más de 80 países, con más de 300 millones de pacientes y alrededor de 248.400 médicos que la prescriben en sus consultas. En otros países de Europa, la homeopatía es una práctica habitual, y en algunos forma parte incluso de los sistemas sanitarios. Es el caso de Francia, por ejemplo, con más de 30.000 médicos prescribiéndola y con un 56% de la población que utiliza la homeopatía en la actualidad, o

Suiza, donde la mitad de la población ha usado homeopatía alguna vez y el 85% considera que deberían formar parte del sistema de salud público.⁽¹⁸⁾

En nuestro país se hizo uso de esta terapia en el enfrentamiento de la COVID-19, con la elaboración del medicamento PrevengHo Vir, el cual ha sido concebido como una alternativa para la prevención de enfermedades gripales, el dengue, la influenza e infecciones virales emergentes, el PrevengHo Vir fortalece el sistema inmunológico, y para su uso no hay restricciones de edades, incluyendo en gestantes, niños y personas de la tercera edad.⁽¹⁹⁾

Diversos son los tratamientos que pueden llevarse a cabo ante estos problemas de salud, donde se destaca la aplicación de las diferentes modalidades de la MNT, entre ellas la fitoterapia y la homeopatía por su efecto inmunomodulador, lo que concuerda con Guillaume et al,⁽²⁰⁾ quienes afirman que la medicina alternativa y natural se aplica de forma generalizada en los servicios salud del país y se integran favorablemente a las posibilidades terapéuticas para la solución de diversos problemas de salud ,así como a la realización de procedimientos que forman parte de la MNT.

A diferencia de otros virus de infecciones respiratorias agudas que se transmiten solo cuando la persona presenta síntomas, este nuevo coronavirus se puede transmitir incluso antes de la aparición de síntomas. Esto dificulta considerablemente las medidas de contención de la epidemia, por lo que la prevención evitaría la expansión de la enfermedad, lo cual constituye un reto en APS.

Los autores del presente estudio sostienen el criterio de que la medicina natural y tradicional constituye un eslabón importante como tratamiento natural en la Atención Primaria y Secundaria de Salud para esta nueva enfermedad COVID -19. Es esta una nueva era donde la alternativa es prevenir y llegar a un diagnóstico natural basados en la clínica y en las terapias bioenergéticas y medicamentos de origen natural. Tanto la acupuntura como la moxibustión, las plantas medicinales y los productos naturales realizan una acción por su efecto inmunobiológico.

Conclusiones

Frente a la nueva enfermedad COVID-19; la medicina tradicional y natural a través de sus terapias como la acupuntura y la moxibustión que destacan, la fitoterapia, la apiterapia, y la

homeopatía, puede colaborar, integrándose a la medicina occidental de forma preventiva, como tratamiento y en la rehabilitación, en nuestro país y en el mundo.

Referencias bibliográficas

- 1- Espangler LG, Gainza FL, Toirac MAB, García LIR. La atención a pacientes con problemas bucales durante la COVID-19: un reto para los profesionales del sector de la salud. MEDISAN. 9 de julio de 2020 [acceso:16/02/2022];24(4). Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3109>
- 2- Garrido AS, Montesdeoca CAN. Acupuntura – moxibustión e inmunidad y su relación para tratar el COVID. Universidad y Sociedad. 29 de septiembre de 2021 [acceso:08/11/2021];13(S2). Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2289>
- 3- Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19 (segunda edición). Rev Int Acupuntura. 1 de enero de 2020 [acceso: 16/02/ 2022];14(1). Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-guia-sobre-el-uso-acupuntura-S1887836920300168>
- 4- Universidad de Pinar del Río. Hermanos Saíz Montes de Oca. La medicina natural y tradicional: de la sabiduría popular al quehacer científico. Editorial Universitaria; 2021 [Acceso: 16/02/ 2022]. Disponible en: <https://docplayer.es/storage/116/221711777/1645040379/Xgifknag7z1TdSAoowk6zg/221711777.pdf>
- 5- Asprilla HEM. Medicina ancestral y su aporte al bienestar rural de afrocampesinos en Rio Quito, Colombia: bases para una propuesta de etnodesarrollo agroecológico sostenibles (peas). Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 26 de octubre de 2021 [acceso:08/11/2021];5(5). Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/988>
- 6- Infomed. Temas de Salud. Infecciones por coronavirus – Homeopatía y la aprobación del PrevengHo Vir. Infecciones por Coronavirus. 2020 [acceso:01/10/ 2020]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/2020/04/08/homeopatia-y-la-aprobacion-del-prevenghovir/>
- 7- Pazos CP, Plain AP de A, Viera YR. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Revista Cubana de Medicina General

Integral. 8 de agosto de 2019 [acceso:01/10/2020];35(2). Disponible en:

<http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754>

8- Saborit Rodríguez A, Morales Pérez M. Integración de la medicina natural y tradicional en la terapéutica. [Internet]. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana; 2017

[Acceso:01/11/2020]. Disponible en:

<http://calimay2020.sld.cu/index.php/calymay/2020/paper/download/85/75>

9- Rojas-Silva O, Pavón-Rojas AJ, Cisneros-Reyes L, Escalona-González SO, Pérez-Gutiérrez GL. La Medicina Natural y Tradicional en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. Revista Médica Electrónica. 1 de febrero de 2022 [acceso:16/02/2022];44(1).

Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4357>

10- Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. [acceso:16/12/2017]; Disponible en:

http://www.bvs.sld.cu/libros/medicina_tradicional_china/indice_p.htm

11- Vega J. La medicina tradicional herbolaria como la base de la medicina científica. Rev Cuban Plantas Medicinales.2020[acceso:29/06/2020];25(2). Disponible en:

<http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1032>

12- Martínez Sánchez LM, Martínez Domínguez GI, Molina Valencia JL, Vallejo Agudel EO, Gallego González D, Pérez Palacio MI, et al. Uso de terapias alternativas y complementarias en pacientes con dolor crónico en una institución hospitalaria, Medellín, Colombia. 2016;23(6):280-6. [acceso: 21/10/2021]. Disponible en:

http://biblioteca.universia.net/html_bura/ficha/params/title/uso-terapias-alternativas-complementarias-pacientes-dolor-cronico-institucion-hospitalaria-medellin/id/69686422.html

15- Garrido AS, Montesdeoca CAN. Acupuntura – moxibustión e inmunidad y su relación para tratar el COVID. Universidad y Sociedad. 29 de septiembre de 2021

[acceso:29/11/2021];13(S2). Disponible en:

<https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2289>

16- Ormeño Luna J, Castillo Díaz T, Garay Montes R, Vallejos Torres G. Calidad de miel por «abejas nativas» (Meliponini) en la Región San Martín, Perú. Arnaldo a. enero de 2021 [acceso:29/11/2021];28(1). Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2413-32992021000100139&lng=es&nrm=iso&tlng=es

- 17- Torres Puente S, Quintero Salcedo S, Despaigne Despaigne M. Cura local con apiterapia en una paciente con ántrax. MEDISAN. 2016;20(9):2133-6. [acceso:21/06/2019]; Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192016000900013&lng=es
- 18- Varela López A, Alvares Mesías J, Argüello Bravo A, Banda Córdova B, Gutiérrez Pallo D, Moreno Villareal CE, et al. Evaluación de la actividad antimicrobiana en mieles comerciales de Ecuador. VIII Congreso Nacional de Apicultura. ArsPharmaceutica. 2016;57(3):112-3. [acceso: 21/04/ 2020]; Disponible en: <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/44520/1/VIII%20Congreso%20Nacional%20de%20Apicultura%20%20libro%20completo.pdf>
- 19- Bastanzur CL, Barbados DMC. Generalidades del Cuadro Básico de Medicamentos de Cuba en el 2016. Revista Cubana de Farmacia. 6 de octubre de 2016 [acceso: 01/10/ 2020];50(2). Disponible en: <http://www.revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/19>
- 20-. Sacristán, A R; Torres, JJ. Homeopatía, una realidad social y asistencial. Aten Primaria. [Internet].2015. [acceso:28/06/ 2020];47(7):469-470.Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-homeopatia-una-realidad-social-asistencial-S0212656715000499>.
- 21.- Abadía J. PrevengHo Vir, medicamento homeopático cubano ante la COVID 19. Prensa Latina. .2020. [acceso:28/06/ 2020]; p.1. Disponible en: <http://www.prensalatina.cu/index.php?o=rn&id=357053&SEO=prevengo-vir-medicamento-homeopatico-cubano-ante-la-COVID-19>
- 22- Ramírez VG, Gómez MTO, Artímez IA, Quintero MEM. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. Rev Cubana Estomatol. [acceso:7/06/2017]54(2). Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/1211>