

Tratamiento homeopático del climaterio y la menopausia

Homeopathic treatment of climateric and menopause

Noelvia Pestana Pérez^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-5994-1831>

Yanna Bartumeut Rodríguez² <https://orcid.org/0000-0003-1025-5704>

¹Hospital Pediátrico Docente Juan Manuel Márquez. Marianao, La Habana, Cuba.

²Hospital Ginecobstétrico Mariana Grajales. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.

*Autor para la correspondencia: noelviapp@infomed.sld.cu

Recibido: 30/03/2021

Aceptado: 02/11/2021

La menopausia es una etapa natural e inevitable en la vida de la mujer, que se identifica por presentar cambios fisiológicos, psíquicos, sociales y culturales.⁽¹⁾ Menopausia y climaterio no significan lo mismo. Climaterio es la etapa de transición que ocurre entre la madurez reproductiva y la pérdida de la función del ovario, es un proceso de adaptación a una nueva situación biológica que conlleva la pérdida de la capacidad de procrear.^(2, 3) El término climaterio, de la palabra griega *klimakteer*, significa escalón o cambio drástico y su origen se halla en la suspensión de la actividad ovárica con la consecuente reducción en la producción de estrógenos.⁽⁴⁾

El término menopausia, del griego *meno*-menstruación y *pausis*-cesación, se refiere a la desaparición definitiva de la menstruación en un periodo aproximado de 12 meses, producto del fallo de la función ovárica.^(1, 2)

Según criterios de la Organización Mundial de la Salud y de la Sección de Climaterio y Menopausia de la Sociedad Cubana de Ginecología, publicados en el Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia, esto ocurre entre los 45 y 59 años de edad.⁽⁵⁾

Cerca de 25 millones de mujeres en el mundo entran en este periodo cada año, en el año 2030 más de un billón de mujeres tendrá más de 50 años⁽¹⁾ y para el 2050 un quinto de la población femenina mundial se encontrará en el periodo posmenopáusico.⁽⁶⁾

En México, en el 2016, la población de mujeres de 40 a 64 años llegó a 5 038 365. Se espera que para el 2035 dos de cada tres mujeres mexicanas estará en la etapa de la menopausia o en la posmenopausia.⁽¹⁾

Según el anuario estadístico de Cuba, publicado por la Oficina Nacional de Estadística e información (ONEI, 2018), la población media de mujeres en edades comprendidas entre los 40 a 59 años representa el 32,3 % del total de

la población femenina. Se platea que el 70 % refiere síntomas y signos atribuibles al climaterio.⁽⁷⁾

La percepción que tiene la mujer de las molestias y cambios fisiológicos asociados a la menopausia condiciona el impacto que tienen en su vida diaria. Muchas mujeres (hasta el 80 % de acuerdo con estadísticas estadounidenses y entre el 40 y 76 % de acuerdo con estadísticas mexicanas) experimentan “bochornos” o episodios de sudoración nocturnos, uno de los síntomas más característicos de que se está perdiendo o se ha perdido la producción hormonal en los ovarios y pueden aparecer aun antes de que desaparezca la menstruación.⁽¹⁾ Este síntoma tiene como origen un desajuste en el funcionamiento de las estructuras del sistema nervioso, encargadas de regular el control de la temperatura y los vasos sanguíneos, por lo que se han llamado *cambios vasomotores*.⁽⁵⁾

Los síntomas relacionados con la menopausia varían en función del organismo de cada mujer. Incluyen aumento de peso, trastornos del humor y del sueño, dolor de cabeza y fatiga general, irritabilidad y sensación de ardor en manos y pies.⁽¹⁾ Además nerviosismo, calambres, tendencia a la depresión y al insomnio. Se puede afectar la memoria y la concentración; presentarse inflamación en la mucosa vaginal (vaginitis atrófica), aumento de la frecuencia urinaria, pérdida del tono muscular pélvico e incontinencia urinaria y cistitis; pérdida de la masa ósea (osteoporosis) y el incremento de enfermedades cardiovasculares.^(3, 8, 9)

La terapia hormonal de sustitución (THS) es la “panacea” que daba solución a los problemas que las mujeres presentan durante esta etapa. La práctica clínica ha demostrado que puede estar asociada a efectos secundarios graves como el aumento del riesgo del cáncer de mama y endometrio, el riesgo de enfermedad cardiovascular, de tromboembolismo venoso y de infarto cerebral isquémico, así como de demencia en la senectud.^(4, 10)

La medicina natural y tradicional ofrece alternativas que pueden mejorar la calidad de vida de las mujeres que sufren estos síntomas, entre las que se encuentran el uso de plantas que forman parte de la alimentación humana y contienen fitoestrógenos, como las isoflavonas y las lignonas. Las primeras se encuentran en la soja,⁽²⁾ frutas cítricas, piel de la uva y el vino; las segundas en los granos enteros, linazas, ciertos frutos y verduras.⁽⁵⁾

Se han utilizado, además, la terapia floral de Bach, técnicas de medicina tradicional china y se han identificado medicamentos homeopáticos útiles para estos fines.^(2, 8, 11-14)

En un estudio realizado en el Hospital Ginecobstétrico Mariana Grajales de Santa Clara se trataron 75 pacientes, cuya sintomatología más frecuente eran las oleadas de calor, trastornos del sueño y depresión. La irritabilidad, la ansiedad, los problemas sexuales, los síntomas urinarios y dolores osteomioarticulares, se encontraron con menor frecuencia. A todas se les indicó tratamiento con sepia y lachesis mutus a la 30 CH durante 6 meses.

La sepia se utiliza en mujeres con alteración en la interacción entre las hormonas de las glándulas suprarrenales, las sexuales y de la hipófisis. Tiene su acción central en la psiquis, en la depresión, irritabilidad, e indiferencia y efectos positivos en el área somática sobre la **sudoración local**, sofocos, **dolor de cabeza**, edemas venosos, menorragias, agotamiento y cansancio.⁽⁴⁾

Lachesis mutus es uno de los grandes remedios para los síntomas de la menopausia, donde los bochornos son más frecuentes en la noche, existen **cambios constantes de estados de ánimo y emocionales**, los síntomas se agravan con el calor y se calman o atenúan con el baño frío.⁽⁴⁾

Después del tratamiento el 77,3 % de las pacientes refirieron eliminación de los síntomas y el 13,6 % disminución de su intensidad.

En México, Ruíz Mandujano, en el 2019, realizó un estudio a 31 mujeres con síntomas de climaterio, que se repertorizaron y trataron durante tres meses. El 35 % reflejó una mejoría global de sus síntomas.⁽¹⁵⁾

Con el uso de medicamentos homeopáticos se ha logrado que pacientes con climaterio y menopausia mejoren su calidad de vida, al provocar eliminación o disminución de la sintomatología, evitando el uso de la terapia hormonal de reemplazo,

Referencias bibliográficas

1. Sedano Huaman RD. Cuidados tradicionales andinos que practican durante la menopausia las mujeres de la comunidad de Sachapite-Huancavelica 2017 [Tesis de Especialidad]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica, 2018. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1529>
2. Sánchez Hernández VC, Castro Morillo EM, Lovio Nodarse Y, Castro Morillo A, Rodríguez Castro E. Medicamentos homeopáticos en el tratamiento del climaterio y la menopausia: una revisión. Rev Médica Electrónica. 2018; 40(5): [aprox. 0 p.] [acceso: 17/02/2021]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2871>
3. Torres Jiménez AP, Torres Rincón JM. Climaterio y menopausia. Rev Fac Med UNAM. 2018;61(2):51 [acceso :17/02/2021]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=77596>.
4. Calleja C. Menopausia. Farmacia Profesional. 2006;20 (1):71-3 [acceso: 17/02/2021]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/a-revista-farmacia-%20profesional-3-articulo-menopausia-13084106>
5. Capote Bueno MI, Segredo Pérez AM, Gómez Zayas O. Climaterio y menopausia. Rev Cub Med Gen Integr. 2011;27 (4):543-57 [acceso 17/02/2021]. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-212

6. Allahverdipour H, Asghari Jafarabadi M, Burri A, Javadivala Z. The Persian Version of Menopause Rating Scale (MRS): A Psychometric Study. *International Journal of Women's Health*. 2020;(12):505-12 [acceso: 20/03/2021 2021]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/342427439_The_Persian_Version_of_Menopause_Rating_Scale_MRS_A_Psychometric_Study
7. Hernández Núñez J, Valdés Yong M, Pérez Toledo I, Acosta Perdomo Y. Utilidad de la auriculoterapia y fitoterapia en el manejo de síntomas climatéricos. *Medimay*. 2015;21(1)[aprox.11 p] [acceso 20/03/2021]. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/703>
8. Lopera Valle JS, Parada Pérez AM, Martínez Sánchez LM, Jaramillo Jaramillo LI, Rojas Jiménez S. Calidad de vida en la menopausia, un reto en la práctica clínica. *Rev Cub Med Gen Integr*. 2016;32(3) [acceso: 10/2/2021]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000300010&lng=es
9. Ramya NR, Gadgi R. Menopause rating scale: a simple tool for assessment of climacteric symptoms. *Int J Reprod Contracept Obstet Gynecol*. 2020 Oct;9(10):4250-4255 [acceso: 10/2/2021]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/345455166_Menopause_rating_scale_a_simple_tool_for_assessment_of_climacteric_symptoms
10. Castro Gutiérrez M, Salazar Torres L, Palma Mora S, Benítez Castro B, Lago Pérez R, Ocampo Soto B. Terapia integrativa y síndrome climatérico. *Acta Méd Centro*. 2020;14(4):[aprox. 8 p.] [acceso: 17/2/2021]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1161>
11. dos Santos FA, Parente Peixoto H, Santiago Bandeira L, Moura da Costa LM, Santos Albuquerque M, Pinto Teixeira Henriques AC. Uso da homeopatía no climatérico: Revisão Bibliográfica. *Doity*. 2018 [acceso: 17/2/2021]. Disponible en: <https://doity.com.br/anais/conexaofametro2017/trabalho/38405>.
12. Zhou Q, Tao J, Song H, Chen A, Yang H, Zuo M, et al. Chinese herbal medicine Kuntai capsule for treatment of menopausal syndrome: a systematic review of randomized clinical trials. *Complement Ther Med*. 2016 Dec; 29:63-71. Pubmed PMID: 27912959. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ctim.2016.09.011>.
13. García Escudero MC, Selva Capdesuñer A, Pérez Hechavarría GA, Pardo Montañez S. Eficacia de la terapia floral en trastornos de climaterio y menopausia. *RM*. 2012;(Supl. 1): [aprox. 9 p.] [acceso: 26/2/2021]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/635>

14. Forés C. Menopausia y acupuntura. Integral. Vive mejor en un mundo mejor. 2010;372:78-9 [acceso: 26/2/2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3355921>
15. Ruíz Mandujano ME, García Vivas J, Luna Reséndiz R, Ochoa Bernal F, Sánchez Monroy V. Evaluación del tratamiento homeopático de mujeres en climaterio entre 45 y 60 años. La Homeopatía de Mex. 2019; 88(716):28-35 [acceso: 26/2/2021]. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/en/revista/la-homeopatia-de-mexico/articulo/evaluacion-del-tratamiento-homeopatico-de-mujeres-en-climaterio-entre-los-45-y-60-anos-con-la-menopause-rating-scale-mrs>