

Particularidades de empleo de la medicina natural y tradicional en los cinco continentes

Characteristics to use medicine natural traditional in five continents

Oscar Eduardo Sánchez Valdeolla^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-9239-7911>

¹Hospital Universitario “Manuel Ascunce Domenech”. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Camagüey, Cuba.

* Autor para la correspondencia: oscarsv.cmw@infomed.sld.cu

RESUMEN

La medicina natural y tradicional se ha aplicado en diferentes partes del mundo. Sin embargo, no se conoce cuáles son los países y los continentes dónde se emplean. El objetivo del presente artículo es realizar una revisión bibliográfica con vistas a identificar los continentes y países que utilizan la medicina natural y tradicional y sus particularidades. Se realizó una revisión bibliográfica para identificar los continentes y países que utilizan la medicina natural y tradicional para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y síntomas. Se utilizaron las bases de datos PubMed, Medline, Lilacs y textos revisados. Del total de los 193 países registrados se determinó que las modalidades de la medicina natural y tradicional se aplican de formas diversas en una gran cantidad de países. Se identificaron las particularidades de uso de la medicina natural y tradicional según los países y continentes. En conclusión, la medicina natural y tradicional se emplea en todas las partes del mundo, independientemente de sus rasgos culturales y religiosos, cada uno con sus particularidades de utilización.

Palabras clave: medicina natural y tradicional; fitoterapia; método; terapia; terapia acupuntural.

ABSTRACT

Natural and traditional medicine has been applied in different parts of the world. However, it is ignored the countries and continents where it is used. The objective of this article is to carry out a bibliographic review for identifying the continents and countries that use natural and traditional medicine and their particularities. A bibliographic review was carried out to identify the continents and countries that use natural and traditional medicine for diagnosis and treatment of diseases and symptoms. The databases *PubMed*, *Medline*, *Lilacs*, as well as revised texts were used. Of the total of 193 countries registered, the modalities of natural and traditional medicine were determined to be applied in different ways in a large number of countries. The particularities for using natural and traditional medicine were identified according to countries and continents. In conclusion, natural and traditional medicine is used in every part of the world, regardless their cultural and religious features; each with its particularities of usage.

Keywords: natural and traditional medicine; phytotherapy; method; therapy, acupunctural therapy.

Recibido: 05/11/2019

Aceptado: 10/02/2020

INTRODUCCIÓN

La medicina natural y tradicional cada día se viene utilizando en diferentes partes del mundo. Múltiples son las publicaciones, libros, folletos y experiencias mostradas por los pacientes, investigadores y población en general que demuestran sus beneficios.^(1,2,3)

En Asia, la medicina tradicional está bien arraigada dentro de los sistemas de salud pública, privada y de uso general por sus pobladores en países como China, Japón, la India, Tailandia, Corea del Sur y Corea del Norte. También están las medicinas tradicionales practicadas en Latinoamérica, tales como el empleo de las plantas medicinales, la miel, la alimentación y el saber convivir con los recursos de la naturaleza.^(4,5,6)

En el caso del continente europeo, Australia y en Estados Unidos y Canadá, las experiencias conocidas están relacionadas con la transculturación de las medicinas tradicionales antes descritas.⁽⁷⁾

Dentro de los objetivos estratégicos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) a nivel internacional están cuatro objetivos principales, acordes con su estrategia farmacéutica:

- Integrar los aspectos pertinentes de la medicina tradicional en los sistemas nacionales de atención de salud formulando políticas nacionales sobre la misma y programas de aplicación;
- Fomentar la seguridad, la eficacia y la calidad de la práctica de la medicina tradicional facilitando orientación sobre los patrones de reglamentación y de garantía de calidad;
- Incrementar el acceso y la asequibilidad de la medicina tradicional;
- Promover el uso racional de la medicina tradicional.

El marco legal elaborado por la OMS para el control y fiscalización de la medicina natural y tradicional a nivel internacional estableció pautas, leyes y regulaciones generales, de manera que se cumpla lo descrito en el objetivo número dos de estas regulaciones planificadas.^(4,5,6)

Por otro lado, los organismos nacionales de salud de cada país deben establecer las regulaciones legales para la aplicación, el control, la investigación y su uso racional. De hecho, esto constituye un desafío para la OMS, ya que en el año 2000 solamente habían declarado estas regulaciones 25 países de los 193 que conforman la Organización de Naciones Unidas.^(7,8,9)

Cuando se analizan estas aseveraciones, se piensa que en todas las partes del mundo se viene aplicando la MNT. Sin embargo, eso no podría tomarse como una afirmación ya que no se

recoge en un artículo cuáles son los continentes dónde se aplica la MNT, así como los países que las emplean y, por otro lado, las modalidades de su uso.

El objetivo general de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica con vistas a identificar los continentes, países y modalidades de medicinas tradicionales que se aplican.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de identificar los continentes y países dónde se encuentra aplicando la medicina natural y tradicional y sus modalidades. La revisión se realizó durante el período de marzo de 2019 a julio de 2019. Se tuvieron en cuenta las bases de datos bibliográficos: PudMed, Medline y Lilacs, así como las fuentes secundarias de información. Se seleccionaron las variables: Continentes, países, tipos de medicinas naturales y tradicionales y las modalidades que utilizan. Los datos se registraron en tablas.

RESULTADOS

Teniendo en cuenta la descripción por la Organización de Naciones Unidas (ONU), la cual organiza el mundo en cinco continentes, se pudo apreciar que en todos estos se emplea alguna de las modalidades de la medicina natural y tradicional (tabla 1).^(8,9,10,11,12)

Tabla 1- Continentes dónde se emplea la medicina natural y tradicional

Continentes	Empleo de la Medicina Natural y Tradicional	
	Sí	No

Asia	X	-
África	X	-
Europa	X	-
América	X	-
Australia	X	-

Fuente: Encuesta.

En este caso se reconocen las medicinas tradicionales autóctonas de cada continente o región como punto de partida para el desarrollo de sus propias medicinas, sin embargo, debe aclararse que la medicina tradicional china se emplea en el resto de los continentes, excepto en el continente africano (tabla 2).

Tabla 2- Tipos de medicinas tradicionales empleadas en los continentes

Continentes	Tipos de medicinas tradicionales
Asia	Medicina tradicional asiática
África	Medicina tradicional africana
Europa	Medicinas tradicionales de Asia, América y África
América	Medicina tradicional latinoamericana, asiática y africana
Australia	Medicina tradicional australiana y medicina tradicional china

Fuente: Encuesta.

En cuanto a las modalidades, como se puede ver en la tabla 3, se destaca el uso de la medicina tradicional autóctona de cada región con su propia identidad religioso-cultural; mientras que, en los continentes europeos, americano y australiano se han introducido otros tipos de medicinas tradicionales de otros países.

Tabla 3- Modalidades empleadas en cada continente, según tipo de medicinas tradicionales

Continentes	Modalidades
Asia	Filosofía (Dios o algo), acupuntura, dietoterapia, fitoterapia, ejercicios, meditación, masajes, alimentación, identidad cultural.
África	Folclor-religión, fitoterapia, alimentación, identidad cultural.
Europa	Fitoterapia, homeopatía, acupuntura, hipnosis.
América	Cultura indígena, fitoterapia, nutrición, convivir con los recursos naturales.
Australia	Medicina aborígen (animales), medicina tradicional china.

Fuente: Encuesta.

DISCUSIÓN

La MNT tiene varios orígenes en dependencia de la modalidad a analizar. En el caso de la Medicina Natural y Tradicional en el continente africano debe tenerse en cuenta como el primer indicio de su surgimiento, ya que a este continente se le da el mérito de origen de la especie humana.

Aunque algunos autores la describen como el continente olvidado, debe recordarse que se trata de una de las regiones que mejores aportes ha hecho al desarrollo de la medicina en general. Tales ejemplos los tenemos con los digitálicos, medicamentos empleados en las afecciones del corazón y el sistema cardiovascular. Este producto se elaboró a partir del empleo de la planta medicinal digital (*Digitalis purpurea*), oriunda del continente africano. De los 54 países africanos, los que más desarrollo muestran en la MNT son Ghana, Mali, Nigeria y Zambia, los cuales la contemplan como parte de su sistema nacional de salud.^(13,14)

La medicina tradicional asiática es la más difundida y se reconoce en múltiples países del mundo por los sistemas nacionales de salud independiente de que se relacionen con el continente asiático o no.

Australia fue la primera nación occidental que aprobó el empleo de la medicina tradicional china para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y síntomas de los pacientes a pesar de contar con su propia medicina tradicional. Dentro de los países que más se destacan y reconocen el uso y generalización de la MNT está China (40 %) y la India con el (65 %), aunque en el resto de las naciones que conforman el continente también se emplea.⁽¹⁵⁾

En el caso de Europa cabe destacar que todos los países miembros (28), aplican alguna de las modalidades de la MNT, específicamente la fitoterapia, la alimentación, la acupuntura, la hipnosis y un estilo de vida saludable, incluso, todos los países forman parte de dos megaproyectos de investigación para contribuir internacionalmente al desarrollo de la MNT (proyectos Cambrella y Horizonte 2020). Los países que más se destacan son España, Inglaterra, Holanda, Italia, Alemania y Bélgica.^(16,17)

En América cabe resaltar el uso generalizado de la medicina tradicional indígena y afrodescendiente según las regiones y países donde se emplea, mientras que existe un grupo de modalidades de la MNT que fueron introducidas en varios países y que forman parte de sus propias medicinas tradicionales. Tales son los casos de la medicina tradicional china, la homeopatía, la laserterapia, la ozonoterapia, la magnetoterapia, los masajes y ejercicios. Estados Unidos y Canadá, por su parte, han logrado aplicar diversas modalidades de la MNT, comportándose su empleo en un 70 % en Canadá y un 42 % en Estados Unidos.⁽¹⁸⁾

En los continentes europeos, americano y australiano se ha permitido y aprobado el uso de la medicina tradicional china como parte de sus medicinas tradicionales con vistas a resolver los problemas de salud presentes en la población.

Debido al uso extensivo de la MNT en cada continente, las modalidades de empleo y sus particularidades, son las razones por las que la OMS y la Organización Panamericana de la Salud y los organismos estatales de cada país han establecido regulaciones con vistas a llevar un control de este tipo de medicina, que, aunque surgió de forma empírica, su empleo ha ido ganando fuerza en múltiples países y regiones del universo, razón por la cual está reconocida como la medicina del futuro.

El marco legal que regula y controla el uso y generalización de la MNT a nivel internacional está la OMS, mientras que, en las diferentes naciones, este control se lleva a cabo por las instituciones de salud, principalmente, fomentando el uso racional, científico y sin fines de lucro, de manera que se puedan resolver los problemas de salud de la población.

En conclusión, la medicina natural y tradicional se emplea en todas las partes del mundo, independientemente de sus rasgos culturales y religiosos, cada uno con sus particularidades de utilización.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pita Laborí LY, Tabera García ME, Matos Cantillo D, Ferrer F, Thomas Ferrer A. Beneficios, contraindicaciones y precauciones de la Medicina Natural y Tradicional como respuesta a los problemas de salud estomatológicos. Rev. Inf Cient. 2017 [acceso: 30/08/2019]; 96(2):314-24. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revinfcie/ric-2017/ric172r.pdf>
2. Cardentey García J. Empleo de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento estomatológico. Rev Arch Med Camagüey. 2015 [acceso: 05/12/2016]; 19(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000300014
3. Cardentey García J, González Rodríguez R, González García X. Uso de la Medicina Natural y Tradicional por especialistas en Estomatología General Integral. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2015 [acceso: 30/08/ 2019]; 40(8). Disponible en: http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/8/html_79
4. Marimón Torres N, Torres Martínez E. Efectos del bloqueo económico, financiero y comercial de Estados Unidos en el Sistema Nacional de Salud. Revista Cubana de Salud

Pública. 2013 [acceso: 30/08/2019]; 39(2). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/127>

5. González Chevez L. El proceso terapéutico en la medicina tradicional mexicana. Algunas claves para su interpretación. Nueva Antropol. 2017 [acceso: 30/08/2019]; 30(86). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-06362017000100009

6. Ramírez OI, García NY. Estrategia curricular de Medicina Tradicional y Natural en la carrera de Psicología de la Salud. Edumecentro. 2014 [30/08/2019]; 6 (2). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgibin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=49052>

7. Mejías Pupo M, Ochoa Salas T, Chacón Chacón A, Martínez Rondón A, Díaz Vargas AL, Reyes Torres MM. Efectividad de la Medicina Natural y Tradicional en los servicios de urgencias. AMC. 2015 Oct [acceso: 30/08/2019]; 19(5):479-88. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552015000500007&lng=es

8. González Pla EA, Perdomo Delgado J, Estrada Cartaya JC, McFarlane E, Otero Barros M. Medicina tradicional, complementaria o alternativa en la medicina militar. Rev Cub Med Mil. 2014 Mar [acceso: 30/08/ 2019]; 43(1):105-12. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572014000100012&lng=es

9. Díaz Novás José, Gallego Machado Bárbara Rosa. La medicina aportada por el mundo árabe. Rev Cubana Med Gen Integr. 2005 Dic [acceso: 30/08/ 2019]; 21(5-6). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000500029&lng=es

10. Alfonso Tejeda FI, Díaz Acosta Y, Martínez Ramos AT, Rivas Corría B, Benítez Pérez C. Avicenna and the transcendence of medicine and the Islamic culture in the western world. Edumecentro. 2016 [acceso: 30/08/2019]; 8(Suppl 2):32-47. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207728742016000600004&lng=es

11. Martínez Sánchez LM, Martínez Domínguez G, Gallego González D, Vallejo Agudelo E.O, Lopera Valle JS, Vargas Grisales N, et al. Uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2014 Dic; 21(6):338-44. DOI. <http://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462014000600007>

12. Sánchez Domínguez EM, Rojas Pérez S, Cruz Cruz EM. Publicaciones de medicina natural en la revista de las ciencias médicas en Las Tunas. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2016 [acceso: 30/08/2019]; 41(3). Disponible en: <http://revzoilomarinellosldcu/index.php/zmv/article/view/663>
13. Ardila Jaimes CP. La Medicina Tradicional China en la prevención de la enfermedad. Rev. Cienc. Salud. 2015 Dic [acceso: 30/08/2019]; 13(2):275-81. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v13n2/v13n2a11.pdf>
14. Arango-Vélez V, Patricia Montoya-Vélez L. Medicina Integrativa: efectos de la acupuntura y su aplicación clínica en la medicina convencional. Revista CES MEDICINA. 2015 Dic [acceso: 30/08/2019]; 29(2). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v29n2/v29n2a11.pdf>
15. Viorel Viscarra ME, Viruez Soto JA. Medicina científica vs. Medicina alternativa. científica. 2006 [acceso: 30/08/2019]; 4(4):8-9. Disponible en: http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1813-00542006000100004&lng=es
16. Greco Dirceu WJ. Derechos humanos, ética y práctica médica. Rev. Bioét. 2016 Dec; 24(3):443-51. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-80422016243143>
17. Valarezo-García C, Valarezo Espinosa P. La medicina alternativa y complementaria en la enseñanza universitaria de las ciencias de la salud en Ecuador. Revista Internacional de Acupuntura. 2017 Dic [acceso: 30/08/2019]. 11(4):102-07. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836917300522>
18. Rodríguez de la Rosa G, Pino García A, Pérez Niuvis S. La medicina tradicional y natural camagüeyana: logros y deficiencias. AMC. 2015 Jun [acceso: 30/08/2019]; 19(3):297-306. Disponible en: http://scielo.sldcu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000300013&lng=es

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.